

Утверждаю:

Директор _____ Дорохина Е.Н

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Детсад МБОУ СШ №9

17 Марта 2025г.

Приложение №8

: СанПин 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	Номер рецептуры
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	200			10,00	43,00	10/3
	<i>Суп молочный с макаронными изделиями</i>	200	2,00	3,00	18,00	106,00	15/1
	<i>Батон с джемом</i>	40	2,00	1,00	23,00	105,00	/0
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	440	4,29	3,64	51,00	253,90	
10 ЧАСОВ							
	<i>Сок</i>	100			9,00	40,00	1/1
	ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ	100	0,47	0,09	9,40	40,29	
ОБЕД							
	<i>-Винегрет овощной</i>	60	1,00	6,00	5,00	80,00	82/3
	<i>Суп "Кудрявый"</i>	200	5,00	5,00	18,00	138,00	56/1
	<i>Бигус с мясом</i>	200	15,00	12,00	11,00	208,00	9/2
	<i>Компот лимонный</i>	180			14,00	58,00	16/3
	<i>-Хлеб столичный</i>	25	2,00	1,00	14,00	72,00	116/3
	<i>-Хлеб пшеничный</i>	25	2,00		12,00	59,00	114/3
	ИТОГО ЗА ОБЕД	690	24,88	24,42	74,08	615,77	
ПОЛДНИК							
	<i>Апельсины</i>	70	1,00		6,00	26,00	
	<i>Снежок</i>	180	4,00	3,00	15,00	106,00	420/9
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	250	4,37	3,60	20,64	132,48	
УЖИН							
	<i>-Огурцы свежие</i>	60			1,00	7,00	112/3
	<i>Картофель отварной с луком</i>	130	3,00	3,00	25,00	143,00	20/5
	<i>Хлебец печеночный</i>	80	17,00	9,00	9,00	183,00	/0
	<i>Чай полусладкий</i>	180			7,00	28,00	6/3
	<i>-Хлеб пшеничный</i>	25	2,00		12,00	59,00	114/3
	<i>-Хлеб столичный</i>	25	2,00	1,00	13,00	65,00	116/3
	ИТОГО ЗА УЖИН	500	24,02	13,27	67,14	484,02	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1980	58,00	45,00	222,00	1526,00	