

Утверждаю:

Директор _____ Дорохина Е.Н

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Детсад МБОУ СШ №9

18 Марта 2025г.

Приложение №8

: СанПин 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	Номер рецептуры
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
	<i>Какао с молоком</i>	200	2,00	2,00	12,00	77,00	7/3
	<i>Каша "Дружба"</i>	200	5,00	4,00	23,00	146,00	2/1
	<i>Батон с джемом</i>	40	2,00	1,00	21,00	99,00	/0
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	440	8,97	6,96	55,81	321,74	
10 ЧАСОВ							
	<i>Сок</i>	100	1,00		10,00	45,00	1/1
	ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ	100	0,52	0,10	10,45	44,79	
ОБЕД							
	<i>Салат из тушеной моркови с чесноком</i>	50	1,00	4,00	3,00	54,00	43/4
	<i>Суп овощной</i>	180	2,00	4,00	11,00	84,00	35/3
	<i>-Картофельное пюре</i>	130	2,00	1,00	16,00	85,00	339/9
	<i>Котлеты (биточки) куринные, запеченные в томатном соусе</i>	70	2,00	2,00	6,00	47,00	13/3
	<i>Компот из изюма</i>	200			14,00	58,00	23/3
	<i>-Хлеб пшеничный</i>	25	2,00		13,00	63,00	114/3
	<i>-Хлеб столичный</i>	25	2,00	1,00	13,00	65,00	116/3
	ИТОГО ЗА ОБЕД	680	10,92	11,84	76,19	454,76	
ПОЛДНИК							
	<i>Ряженка</i>	180	5,00	4,00	8,00	91,00	420/9
	<i>Пирожок печеный с капустой</i>	80	5,00	3,00	30,00	172,00	12/1
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	260	10,43	7,81	37,85	263,41	
УЖИН							
	<i>Салат грушево-яблочный с сахаром</i>	50			7,00	29,00	33/7
	<i>-Запеканка из творога</i>	150	35,00	10,00	17,00	296,00	251/9
	<i>Подлив киселевый</i>	40			3,00	11,00	11/1
	<i>Чай без сахара</i>	200					4/1
	<i>-Хлеб пшеничный</i>	25	2,00		12,00	59,00	114/3
	<i>-Хлеб столичный</i>	25	3,00	1,00	18,00	95,00	116/3
	ИТОГО ЗА УЖИН	490	40,12	11,09	57,25	489,11	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1970	71,00	38,00	238,00	1574,00	