

Утверждаю:
Директор _____ Дорохина Е.Н

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Детсад МБОУ СШ №9

19 Марта 2025г.

Приложение №8
: СанПин 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	Номер рецептуры
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	200	4,00	4,00	18,00	124,00	10/3
	<i>Каша ячневая молочная</i>	200	6,00	8,00	25,00	195,00	13/1
	<i>Батон с джемом</i>	40	2,00	1,00	25,00	114,00	/0
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	440	11,74	12,70	67,85	432,55	
10 ЧАСОВ							
	<i>Сок</i>	100	1,00		10,00	44,00	1/1
	ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ	100	0,51	0,10	10,28	44,06	
ОБЕД							
	<i>Салат из консервированных огурцов и томатов в с/с</i>	50		3,00	1,00	37,00	32/1
	<i>Свекольник с отварной свеклой</i>	180	2,00	4,00	11,00	84,00	34/8
	<i>Макаронные изделия с маслом</i>	110		1,00		12,00	6/1
	<i>Суфле куриное</i>	70	3,00	5,00	2,00	63,00	25/3
	<i>Компот яблочный</i>	180			11,00	46,00	1/2
	<i>-Хлеб столичный</i>	25	1,00		8,00	41,00	116/3
	<i>-Хлеб пшеничный</i>	25	2,00		10,00	49,00	114/3
	ИТОГО ЗА ОБЕД	640	8,42	13,83	43,69	332,94	
ПОЛДНИК							
	<i>Кефир</i>	180	6,00	6,00	8,00	108,00	420/9
	<i>Яблоки</i>	70			7,00	31,00	
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	250	5,84	6,42	14,53	139,23	
УЖИН							
	<i>Салат из зеленого горошка</i>	50	2,00	5,00	4,00	69,00	6/4
	<i>Рыба под овощами</i>	200	23,00	5,00	18,00	212,00	144/1
	<i>Чай полусладкий</i>	200			8,00	32,00	6/3
	<i>-Хлеб пшеничный</i>	25	4,00		25,00	120,00	114/3
	<i>-Хлеб столичный</i>	25	2,00	1,00	13,00	65,00	116/3
	ИТОГО ЗА УЖИН	500	30,96	11,45	67,90	498,40	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1930	57,00	45,00	204,00	1447,00	