

Утверждаю:

Директор _____ Дорохина Е.Н

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Детсад МБОУ СШ №9

20 Марта 2025г.

Приложение №8

: СанПин 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	Номер рецептуры
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
	<i>Какао с молоком</i>	200	5,00	6,00	17,00	143,00	7/3
	<i>Каша пшеничная молочная</i>	200	6,00	7,00	28,00	201,00	8/1
	<i>Батон с маслом сливочным</i>	31	2,00	5,00	14,00	110,00	/1
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	431	13,90	17,58	60,04	454,02	
10 ЧАСОВ							
	<i>Сок</i>	100			10,00	42,00	1/1
	ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ	100	0,49	0,10	9,90	42,45	
ОБЕД							
	<i>Свекла ломтиком</i>	50	1,00		6,00	29,00	5/1
	<i>Суп рыбный</i>	180	5,00		10,00	67,00	41/1
	<i>-Жаркое по-домашнему</i>	200	20,00	15,00	34,00	349,00	374/3
	<i>Компот из кураги</i>	200	1,00		15,00	65,00	23/3
	<i>-Хлеб столичный</i>	25	2,00	1,00	14,00	74,00	116/3
	<i>-Хлеб прибрежный</i>	25	3,00	1,00	18,00	88,00	4*/1
	ИТОГО ЗА ОБЕД	680	31,68	17,31	97,43	672,21	
ПОЛДНИК							
	<i>Кефир</i>	180	5,00	6,00	8,00	106,00	420/9
	<i>Гребешок с повидлом</i>	70	6,00	7,00	51,00	293,00	13/1
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	250	11,89	13,16	58,18	398,53	
УЖИН							
	<i>Сладкий молочный подлив из крахмала</i>	40	1,00	1,00	7,00	46,00	8/3
	<i>Запеканка с фруктами и творогом</i>	160	26,00	9,00	27,00	292,00	2/5
	<i>Чай без сахара</i>	200					4/1
	<i>-Хлеб столичный</i>	25	2,00	1,00	13,00	65,00	116/3
	<i>-Хлеб прибрежный</i>	25	2,00	1,00	12,00	60,00	4*/1
	ИТОГО ЗА УЖИН	450	31,33	11,40	58,89	463,26	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1911	89,00	60,00	284,00	2030,00	