

Утверждаю:
Директор _____ Дорохина Е.Н

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Ясли МБОУ СШ №9

11 Марта 2025г.

Приложение №8
: СанПин 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	Номер рецептуры
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	150	3,00	3,00	12,00	87,00	10/3
	<i>Каша пшённая молочная</i>	150	6,00	6,00	23,00	169,00	4/1
	<i>Батон с сыром</i>	30	4,00	3,00	10,00	87,00	/0
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	330	12,69	12,72	44,56	343,49	
10 ЧАСОВ							
	<i>Сок</i>	100			16,00	68,00	1/1
	ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ	100	0,30	0,20	16,30	68,20	
ОБЕД							
	<i>-Огурцы соленые</i>	30			1,00	3,00	78*/8
	<i>Суп картофельный с вермишелью</i>	150	2,00	2,00	12,00	75,00	38/1
	<i>Слоёные голубцы с мясом</i>	160	11,00	10,00	12,00	177,00	31/2
	<i>Компот из чернослива</i>	150			12,00	49,00	15/2
	<i>-Хлеб столичный</i>	20	2,00	1,00	10,00	52,00	116/3
	<i>-Хлеб пшеничный</i>	20	2,00		10,00	47,00	114/3
	ИТОГО ЗА ОБЕД	530	16,07	12,72	55,86	402,21	
ПОЛДНИК							
	<i>Снежок</i>	160	4,00	3,00	14,00	102,00	420/9
	<i>Бананы</i>	60	1,00		12,00	50,00	
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	220	4,50	3,39	25,92	152,21	
УЖИН							
	<i>Подлив сметанный сладкий</i>	30		2,00	4,00	37,00	10/2
	<i>Пудинг творожный</i>	150	30,00	11,00	20,00	302,00	10/3
	<i>Чай полусладкий</i>	180			5,00	20,00	6/3
	<i>-Хлеб столичный</i>	20	2,00	1,00	10,00	52,00	116/3
	<i>-Хлеб пшеничный</i>	20	2,00		10,00	47,00	114/3
	ИТОГО ЗА УЖИН	400	32,86	14,51	49,06	458,14	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1580	66,00	44,00	192,00	1424,00	