

Утверждаю:

Директор \_\_\_\_\_ Дорохина Е.Н

**Меню приготавливаемых блюд**

Возрастная категория: Ясли МБОУ СШ №9

11 Марта 2025г.

Приложение №8

: СанПин 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	Номер рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>ЗАВТРАК</b>							
	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	150	3,00	3,00	12,00	87,00	10/3
	<i>Каша пшённая молочная</i>	150	6,00	6,00	23,00	169,00	4/1
	<i>Батон с сыром</i>	30	4,00	3,00	10,00	87,00	/0
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>330</b>	<b>12,69</b>	<b>12,72</b>	<b>44,56</b>	<b>343,49</b>	
<b>10 ЧАСОВ</b>							
	<i>Сок</i>	100			16,00	68,00	1/1
	<b>ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ</b>	<b>100</b>	<b>0,30</b>	<b>0,20</b>	<b>16,30</b>	<b>68,20</b>	
<b>ОБЕД</b>							
	<i>-Огурцы соленые</i>	30			1,00	3,00	78*/8
	<i>Суп картофельный с вермишелью</i>	150	2,00	2,00	12,00	75,00	38/1
	<i>Слоёные голубцы с мясом</i>	160	11,00	10,00	12,00	177,00	31/2
	<i>Компот из чернослива</i>	150			12,00	49,00	15/2
	<i>-Хлеб столичный</i>	20	2,00	1,00	10,00	52,00	116/3
	<i>-Хлеб пшеничный</i>	20	2,00		10,00	47,00	114/3
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>530</b>	<b>16,07</b>	<b>12,72</b>	<b>55,86</b>	<b>402,21</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>							
	<i>Снежок</i>	160	4,00	3,00	14,00	102,00	420/9
	<i>Бананы</i>	60	1,00		12,00	50,00	
	<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b>220</b>	<b>4,50</b>	<b>3,39</b>	<b>25,92</b>	<b>152,21</b>	
<b>УЖИН</b>							
	<i>Подлив сметанный сладкий</i>	30		2,00	4,00	37,00	10/2
	<i>Пудинг творожный</i>	150	30,00	11,00	20,00	302,00	10/3
	<i>Чай полусладкий</i>	180			5,00	20,00	6/3
	<i>-Хлеб столичный</i>	20	2,00	1,00	10,00	52,00	116/3
	<i>-Хлеб пшеничный</i>	20	2,00		10,00	47,00	114/3
	<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>	<b>400</b>	<b>32,86</b>	<b>14,51</b>	<b>49,06</b>	<b>458,14</b>	
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1580</b>	<b>66,00</b>	<b>44,00</b>	<b>192,00</b>	<b>1424,00</b>	