

Утверждаю:

Директор _____ Дорохина Е.Н

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Детсад МБОУ СШ №9

11 Марта 2025г.

Приложение №8

: СанПин 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	Номер рецептуры
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	180	3,00	4,00	14,00	103,00	10/3
	<i>Каша пшённая молочная</i>	200	6,00	7,00	27,00	200,00	4/1
	<i>Батон с сыром</i>	40	6,00	5,00	13,00	117,00	/0
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	420	15,50	15,65	54,40	420,23	
10 ЧАСОВ							
	<i>Сок</i>	100	1,00		10,00	43,00	1/1
	ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ	100	0,50	0,10	10,10	43,30	
ОБЕД							
	<i>-Огурцы соленые</i>	50			1,00	5,00	78*/8
	<i>Суп картофельный с вермишелью</i>	180	2,00	3,00	13,00	82,00	38/1
	<i>Слоёные голубцы с мясом</i>	200	13,00	13,00	14,00	229,00	31/2
	<i>Компот из чернослива</i>	180			15,00	62,00	15/2
	<i>-Хлеб столичный</i>	25	2,00	1,00	13,00	65,00	116/3
	<i>-Хлеб пшеничный</i>	25	2,00		12,00	59,00	114/3
	ИТОГО ЗА ОБЕД	660	19,75	16,72	68,16	501,88	
ПОЛДНИК							
	<i>Снежок</i>	180	4,00	4,00	15,00	107,00	420/9
	<i>Бананы</i>	70	1,00		13,00	59,00	
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	250	4,83	3,57	28,56	165,69	
УЖИН							
	<i>Подлив сметанный сладкий</i>	40		3,00	6,00	55,00	10/2
	<i>Пудинг творожный</i>	180	34,00	13,00	26,00	353,00	10/3
	<i>Чай полусладкий</i>	200			8,00	32,00	6/3
	<i>-Хлеб столичный</i>	25	2,00	1,00	13,00	65,00	116/3
	<i>-Хлеб пшеничный</i>	25	2,00		12,00	59,00	114/3
	ИТОГО ЗА УЖИН	470	38,11	17,02	64,53	563,60	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1900	79,00	53,00	226,00	1695,00	