

Утверждаю:
Директор _____ Дорохина Е.Н

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Детсад МБОУ СШ №9

13 Марта 2025г.

Приложение №8
: СанПин 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	Номер рецептуры
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	180	3,00	4,00	15,00	107,00	10/3
	<i>Каша молочная из разных круп</i>	200	6,00	8,00	27,00	204,00	18/1
	<i>Батон с маслом сливочным</i>	31	2,00	5,00	13,00	111,00	/1
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	411	11,87	16,85	55,57	421,41	
10 ЧАСОВ							
	<i>Сок</i>	100	1,00		10,00	44,00	1/1
	ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ	100	0,51	0,10	10,24	43,89	
ОБЕД							
	<i>помидоры соленные</i>	50	1,00		2,00	12,00	15/7
	<i>Суп с домашней лапшой (без картофеля)</i>	180	3,00	3,00	14,00	94,00	47/3
	<i>Сложный гарнир</i>	130	3,00	4,00	13,00	100,00	12/0
	<i>Люля-кебаб</i>	73	13,00	12,00	7,00	182,00	18/5
	<i>Компот из свежих груш</i>	180			11,00	47,00	25/1
	<i>-Хлеб столичный</i>	25	1,00	1,00	10,00	50,00	116/3
	<i>-Хлеб прибрежный</i>	25	2,00	1,00	12,00	60,00	4*/1
	ИТОГО ЗА ОБЕД	663	22,63	20,26	68,28	546,07	
ПОЛДНИК							
	<i>Йогурт</i>	180	7,00	8,00	2,00	104,00	45*/0
	<i>Крендель в сахаре</i>	70	7,00	4,00	44,00	242,00	5/3
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	250	13,56	11,78	46,51	346,23	
УЖИН							
	<i>Яблоки</i>	74			7,00	33,00	
	<i>Творог, припущенный (запеченный) со сметаной</i>	130	20,00	10,00	12,00	219,00	14/1
	<i>Чай без сахара</i>	200					4/1
	<i>-Хлеб столичный</i>	25	2,00	1,00	13,00	65,00	116/3
	<i>-Хлеб прибрежный</i>	25	2,00	1,00	12,00	60,00	4*/1
	ИТОГО ЗА УЖИН	454	23,96	11,86	43,65	377,09	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1878	73,00	61,00	224,00	1735,00	