

Утверждаю:

Директор _____ Дорохина Е.Н

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Детсад МБОУ СШ №9

3 Марта 2025г.

Приложение №8

: СанПин 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергетическая ценность (ккал)	Номер рецептуры
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
	<i>Какао с молоком</i>	200	4,00	4,00	14,00	107,00	7/3
	<i>Суп молочный с макаронными изделиями</i>	200	2,00	3,00	16,00	99,00	15/1
	<i>Батон с сыром</i>	40	6,00	4,00	12,00	110,00	/0
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	440	10,82	11,57	42,19	316,14	
10 ЧАСОВ							
	<i>Сок</i>	100			10,00	43,00	1/1
	ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ	100	0,49	0,10	10,00	42,85	
ОБЕД							
	<i>Салат из консервированных огурцов и томатов в с/с</i>	50		3,00	1,00	37,00	32/1
	<i>Суп овощной</i>	180	2,00	4,00	11,00	86,00	35/3
	<i>Мясо тушеное с гречневой крупой</i>	180	18,00	14,00	33,00	334,00	22/1
	<i>Компот лимонный</i>	180			10,00	40,00	16/3
	<i>-Хлеб столичный</i>	25	1,00	1,00	9,00	48,00	116/3
	<i>-Хлеб пшеничный</i>	25	2,00		11,00	53,00	114/3
	ИТОГО ЗА ОБЕД	640	24,07	22,15	75,75	598,63	
ПОЛДНИК							
	<i>Апельсины</i>	70	1,00		6,00	26,00	
	<i>Кефир</i>	180	5,00	6,00	7,00	103,00	420/9
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	250	5,93	5,99	12,98	129,55	
УЖИН							
	<i>Картофель отварной с луком</i>	150	3,00	3,00	25,00	138,00	20/5
	<i>Хлебец печеночный</i>	80	17,00	11,00	9,00	204,00	/0
	<i>Чай полусладкий</i>	180			6,00	24,00	6/3
	<i>-Хлеб пшеничный</i>	25	2,00		12,00	59,00	114/3
	<i>-Хлеб столичный</i>	25	2,00	1,00	13,00	65,00	116/3
	<i>Конфеты</i>	15			2,00	12,00	
	ИТОГО ЗА УЖИН	475	24,33	15,06	66,99	500,78	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1905	66,00	55,00	208,00	1588,00	