

Утверждаю:

Директор _____ Дорохина Е.Н

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Детсад МБОУ СШ №9

4 Марта 2025г.

Приложение №8

: СанПин 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	Номер рецептуры
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	200	4,00	4,00	16,00	118,00	10/3
	<i>Каша молочная из разных круп</i>	180	6,00	7,00	25,00	183,00	18/1
	<i>Батон с джемом</i>	40	2,00	1,00	26,00	118,00	/0
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	420	11,75	11,79	66,40	418,69	
10 ЧАСОВ							
	<i>Сок</i>	100			10,00	42,00	1/1
	ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ	100	0,49	0,10	9,87	42,32	
ОБЕД							
	<i>Салат из тушеной моркови с чесноком</i>	60	1,00	5,00	5,00	68,00	43/4
	<i>Свекольник с отварной свеклой</i>	180	2,00	4,00	11,00	87,00	34/8
	<i>Запеканка картофельная с отварным мясом</i>	200	15,00	13,00	25,00	275,00	12/3
	<i>Компот из изюма</i>	180			14,00	58,00	23/3
	<i>-Хлеб пшеничный</i>	25	2,00		13,00	60,00	114/3
	<i>-Хлеб столичный</i>	25	2,00	1,00	13,00	65,00	116/3
	ИТОГО ЗА ОБЕД	670	21,90	22,75	80,25	613,22	
ПОЛДНИК							
	<i>Снежок</i>	180	4,00	4,00	15,00	107,00	420/9
	<i>Ряженка</i>	180	5,00	4,00	7,00	83,00	420/9
	<i>Хачапури</i>	75	11,00	9,00	34,00	263,00	11/3
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	435	19,62	16,80	55,76	452,81	
УЖИН							
	<i>Подлив киселевый</i>	40			3,00	11,00	11/1
	<i>-Запеканка из творога</i>	150	33,00	9,00	28,00	325,00	251/9
	<i>Чай без сахара</i>	200					4/1
	<i>-Хлеб пшеничный</i>	25	2,00		12,00	59,00	114/3
	<i>-Хлеб столичный</i>	25	2,00	1,00	14,00	70,00	116/3
	<i>Мармелад</i>	10					
	ИТОГО ЗА УЖИН	450	36,92	10,33	56,23	465,61	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	2075	91,00	62,00	269,00	1993,00	