

Утверждаю:  
Директор \_\_\_\_\_ Дорохина Е.Н

## Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Детсад МБОУ СШ №9

4 Марта 2025г.

Приложение №8  
: СанПин 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	Номер рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>ЗАВТРАК</b>							
	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	200	4,00	4,00	16,00	118,00	10/3
	<i>Каша молочная из разных круп</i>	180	6,00	7,00	25,00	183,00	18/1
	<i>Батон с джемом</i>	40	2,00	1,00	26,00	118,00	/0
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>420</b>	<b>11,75</b>	<b>11,79</b>	<b>66,40</b>	<b>418,69</b>	
<b>10 ЧАСОВ</b>							
	<i>Сок</i>	100			10,00	42,00	1/1
	<b>ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ</b>	<b>100</b>	<b>0,49</b>	<b>0,10</b>	<b>9,87</b>	<b>42,32</b>	
<b>ОБЕД</b>							
	<i>Салат из тушеной моркови с чесноком</i>	60	1,00	5,00	5,00	68,00	43/4
	<i>Свекольник с отварной свеклой</i>	180	2,00	4,00	11,00	87,00	34/8
	<i>Запеканка картофельная с отварным мясом</i>	200	15,00	13,00	25,00	275,00	12/3
	<i>Компот из изюма</i>	180			14,00	58,00	23/3
	<i>-Хлеб пшеничный</i>	25	2,00		13,00	60,00	114/3
	<i>-Хлеб столичный</i>	25	2,00	1,00	13,00	65,00	116/3
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>670</b>	<b>21,90</b>	<b>22,75</b>	<b>80,25</b>	<b>613,22</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>							
	<i>Снежок</i>	180	4,00	4,00	15,00	107,00	420/9
	<i>Ряженка</i>	180	5,00	4,00	7,00	83,00	420/9
	<i>Хачапури</i>	75	11,00	9,00	34,00	263,00	11/3
	<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b>435</b>	<b>19,62</b>	<b>16,80</b>	<b>55,76</b>	<b>452,81</b>	
<b>УЖИН</b>							
	<i>Подлив киселевый</i>	40			3,00	11,00	11/1
	<i>-Запеканка из творога</i>	150	33,00	9,00	28,00	325,00	251/9
	<i>Чай без сахара</i>	200					4/1
	<i>-Хлеб пшеничный</i>	25	2,00		12,00	59,00	114/3
	<i>-Хлеб столичный</i>	25	2,00	1,00	14,00	70,00	116/3
	<i>Мармелад</i>	10					
	<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>	<b>450</b>	<b>36,92</b>	<b>10,33</b>	<b>56,23</b>	<b>465,61</b>	
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>2075</b>	<b>91,00</b>	<b>62,00</b>	<b>269,00</b>	<b>1993,00</b>	