

Утверждаю:

Директор _____ Дорохина Е.Н

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Детсад МБОУ СШ №9

6 Марта 2025г.

Приложение №8

: СанПин 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	Номер рецептуры
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
	<i>Какао с молоком</i>	200			9,00	39,00	7/3
	<i>Каша пшеничная молочная</i>	200	3,00	3,00	20,00	119,00	8/1
	<i>Вафли</i>	25	1,00	1,00	19,00	88,00	
	<i>Масло сливочное</i>	15		11,00		99,00	
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	440	3,67	15,08	48,62	344,79	
10 ЧАСОВ							
	<i>Сок</i>	100			10,00	43,00	1/1
	ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ	100	0,49	0,10	10,00	42,85	
ОБЕД							
	<i>помидоры соленные</i>	50	1,00		2,00	12,00	15/7
	<i>Суп гороховый с гренками</i>	180	10,00	4,00	28,00	191,00	19/1
	<i>-Жаркое по-домашнему</i>	200	18,00	19,00	25,00	341,00	374/3
	<i>Компот из сухих фруктов</i>	180			6,00	26,00	20/3
	<i>-Хлеб столичный</i>	25	2,00	1,00	11,00	55,00	116/3
	ИТОГО ЗА ОБЕД	635	31,27	23,54	71,75	624,12	
ПОЛДНИК							
	<i>Йогурт</i>	180	6,00	7,00	2,00	98,00	45*/0
	<i>Гребешок с повидлом</i>	70	6,00	7,00	48,00	276,00	13/1
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	250	12,26	13,80	50,15	373,86	
УЖИН							
	<i>Сладкий молочный подлив из крахмала</i>	40			4,00	16,00	8/3
	<i>Запеканка с фруктами и творогом</i>	160	17,00	6,00	25,00	224,00	2/5
	<i>Чай без сахара</i>	200					4/1
	<i>-Хлеб столичный</i>	25	2,00	1,00	13,00	65,00	116/3
	<i>-Хлеб прибрежный</i>	25	2,00	1,00	12,00	60,00	4*/1
	ИТОГО ЗА УЖИН	450	20,89	7,27	53,94	364,51	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1875	69,00	60,00	234,00	1750,00	