

Утверждаю:
Директор _____ Дорохина Е.Н

Менюготавливаемых блюд

Возрастная категория: Детсад МБОУ СШ №9

18 Февраля 2025г.

Приложение №8
: СанПин 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергетическая ценность (ккал)	Номер рецептуры
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	200			10,00	43,00	10/3
	<i>Каша ячневая молочная</i>	180	2,00	3,00	17,00	99,00	13/1
	<i>Батон с джемом</i>	40	2,00	1,00	21,00	98,00	/0
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	420	4,12	3,45	48,37	241,02	
10 ЧАСОВ							
	<i>Сок</i>	100			10,00	42,00	1/1
	ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ	100	0,49	0,10	9,80	42,03	
ОБЕД							
	<i>Салат из огурцов и помидоров</i>	50		3,00	2,00	40,00	12/2
	<i>Суп гороховый с гречками</i>	180	8,00	2,00	26,00	157,00	19/1
	<i>-Картофельное пюре</i>	130	2,00	1,00	17,00	90,00	339/9
	<i>Суфле куриное с томатно-сметанным соусом</i>	100	3,00	5,00	3,00	69,00	25/3
	<i>Компот из сухих фруктов</i>	180			6,00	26,00	20/3
	<i>-Хлеб столичный</i>	25	2,00	1,00	11,00	56,00	116/3
	ИТОГО ЗА ОБЕД	665	15,41	12,93	64,61	436,47	
ПОЛДНИК							
	<i>Снежок</i>	180	4,00	4,00	16,00	112,00	420/9
	<i>Яблоки</i>	70			7,00	31,00	
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	250	4,24	3,95	22,72	143,41	
УЖИН							
	<i>Подлив киселевый</i>	50			3,00	13,00	11/1
	<i>-Запеканка из творога</i>	150	31,00	9,00	23,00	294,00	251/9
	<i>Чай без сахара</i>	200					4/1
	<i>-Хлеб пшеничный</i>	25	2,00		13,00	63,00	114/3
	<i>-Хлеб столичный</i>	25	2,00	1,00	13,00	68,00	116/3
	<i>Мармелад</i>	10					
	ИТОГО ЗА УЖИН	460	34,83	9,81	52,79	438,73	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1895	59,00	30,00	198,00	1302,00	