

Утверждаю:

Директор _____ Дорохина Е.Н

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Ясли МБОУ СШ №9

21 Февраля 2025г.

Приложение №8

: СанПин 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	Номер рецептуры
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
	<i>Какао с молоком</i>	180			7,00	31,00	7/3
	<i>Каша манная молочная</i>	150	2,00	2,00	15,00	86,00	7/1
	<i>Батон с маслом сливочным</i>	25	2,00	4,00	10,00	85,00	/1
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	355	3,35	6,69	32,06	201,75	
10 ЧАСОВ							
	<i>Сок</i>	100			18,00	76,00	1/1
	ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ	100	0,33	0,22	18,11	75,78	
ОБЕД							
	<i>-Огурцы соленые</i>	30			1,00	3,00	78*/8
	<i>Суп с мучными клецками</i>	150	3,00	3,00	15,00	95,00	37/1
	<i>Слоёные голубцы с мясом</i>	160	11,00	9,00	12,00	172,00	31/2
	<i>Компот из шиповника с лимоном</i>	150			9,00	38,00	30/3
	<i>-Хлеб столичный</i>	20	2,00	1,00	10,00	52,00	116/3
	<i>-Хлеб пшеничный</i>	20	2,00		10,00	47,00	114/3
	ИТОГО ЗА ОБЕД	530	17,11	12,76	55,79	406,58	
ПОЛДНИК							
	<i>Йогурт</i>	150	5,00	6,00	2,00	82,00	45*/0
	<i>Мандарины</i>	60			5,00	21,00	
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	210	5,73	6,12	6,15	102,60	
УЖИН							
	<i>Икра кабачковая</i>	30		2,00	2,00	28,00	3/12
	<i>Омлет натуральный с маслом</i>	135	15,00	17,00	1,00	216,00	110/1
	<i>Чай полусладкий</i>	180			5,00	20,00	6/3
	<i>-Хлеб столичный</i>	20	2,00	1,00	10,00	52,00	116/3
	<i>-Хлеб пшеничный</i>	20	2,00		10,00	47,00	114/3
	<i>Печенье в пачках</i>	20	1,00	3,00	14,00	90,00	
	ИТОГО ЗА УЖИН	405	19,56	23,12	41,62	452,75	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1600	46,00	49,00	154,00	1239,00	