

Утверждаю:

Директор _____ Дорохина Е.Н

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Ясли МБОУ СШ №9

11 Февраля 2025г.

Приложение №8

: СанПин 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	Номер рецептуры
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
	<i>Какао с молоком</i>	180			6,00	27,00	7/3
	<i>Каша "Дружба"</i>	150	2,00	3,00	17,00	96,00	2/1
	<i>Батон с сгущенным молоком</i>	25	2,00	1,00	16,00	82,00	/0
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	355	4,09	3,77	38,64	204,88	
10 ЧАСОВ							
	<i>Сок</i>	100			16,00	68,00	1/1
	ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ	100	0,30	0,20	16,30	68,20	
ОБЕД							
	<i>Салат из белокочанной капусты с помидорами</i>	40	1,00	2,00	2,00	31,00	1/1
	<i>Рассольник</i>	150	2,00	4,00	11,00	83,00	50/2
	<i>Азу с чесноком и картофелем</i>	160	10,00	8,00	13,00	167,00	14/3
	<i>Компот из шиповника с лимоном</i>	150			10,00	42,00	30/3
	<i>-Хлеб столичный</i>	20	2,00	1,00	10,00	52,00	116/3
	<i>-Хлеб пшеничный</i>	20	2,00		10,00	47,00	114/3
	ИТОГО ЗА ОБЕД	540	15,81	14,82	56,20	421,48	
ПОЛДНИК							
	<i>Йогурт</i>	160	6,00	6,00	2,00	87,00	45*/0
	<i>Бананы</i>	60	1,00		12,00	50,00	
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	220	6,50	6,46	13,28	137,26	
УЖИН							
	<i>Сладкий молочный подлив из крахмала</i>	40			4,00	15,00	8/3
	<i>Пудинг творожный</i>	140	27,00	10,00	19,00	276,00	10/3
	<i>Чай без сахара</i>	180					4/1
	<i>-Хлеб столичный</i>	20	2,00	1,00	10,00	52,00	116/3
	<i>-Хлеб пшеничный</i>	20	2,00		10,00	47,00	114/3
	ИТОГО ЗА УЖИН	400	30,16	10,88	42,75	389,54	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1615	57,00	36,00	167,00	1221,00	