

Утверждаю:
Директор _____ Дорохина Е.Н

Менюготавливаемых блюд

Возрастная категория: Детсад МБОУ СШ №9

11 Февраля 2025г.

Приложение №8
: СанПин 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	Номер рецептуры
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
	<i>Какао с молоком</i>	200			7,00	31,00	7/3
	<i>Каша "Дружба"</i>	200	2,00	5,00	20,00	136,00	2/1
	<i>Батон с сгущенным молоком</i>	35	3,00	1,00	20,00	106,00	/0
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	435	5,14	6,88	47,60	272,87	
10 ЧАСОВ							
	<i>Сок</i>	100			10,00	42,00	1/1
	ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ	100	0,48	0,10	9,71	41,63	
ОБЕД							
	<i>Салат из белокочанной капусты с помидорами</i>	60	1,00	3,00	3,00	45,00	1/1
	<i>Рассольник</i>	180	2,00	3,00	12,00	87,00	50/2
	<i>Азу с чесноком и картофелем</i>	200	12,00	11,00	15,00	211,00	14/3
	<i>Компот из шиповника с лимоном</i>	180			11,00	47,00	30/3
	<i>-Хлеб столичный</i>	25	2,00	1,00	15,00	79,00	116/3
	<i>-Хлеб пшеничный</i>	25	2,00		14,00	65,00	114/3
	ИТОГО ЗА ОБЕД	670	20,15	18,73	71,47	534,98	
ПОЛДНИК							
	<i>Йогурт</i>	180	7,00	8,00	2,00	104,00	45*/0
	<i>Бананы</i>	70	1,00		13,00	59,00	
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	250	7,75	7,73	15,55	162,72	
УЖИН							
	<i>Сладкий молочный подлив из крахмала</i>	50			5,00	20,00	8/3
	<i>Пудинг творожный</i>	150	26,00	9,00	20,00	268,00	10/3
	<i>Чай без сахара</i>	200					4/1
	<i>-Хлеб столичный</i>	25	2,00	1,00	13,00	65,00	116/3
	<i>-Хлеб пшеничный</i>	25	2,00		12,00	59,00	114/3
	ИТОГО ЗА УЖИН	450	29,88	10,36	49,84	411,95	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1905	63,00	44,00	194,00	1424,00	