

Утверждаю:
Директор _____ Дорохина Е.Н

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Детсад МБОУ СШ №9

12 Февраля 2025г.

Приложение №8
: СанПин 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	Номер рецептуры
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	200			9,00	38,00	10/3
	<i>Каша овсяная "Геркулес" молочная</i>	200	2,00	6,00	17,00	133,00	9/1
	<i>Батон с сыром</i>	40	6,00	5,00	13,00	118,00	/0
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	440	8,52	10,58	39,76	288,37	
10 ЧАСОВ							
	<i>Сок</i>	100	1,00		11,00	46,00	1/1
	ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ	100	0,53	0,11	10,66	45,71	
ОБЕД							
	<i>Салат из томатов в с/с</i>	50	1,00	3,00	2,00	41,00	31/1
	<i>Борщ</i>	180	2,00	3,00	12,00	86,00	25/3
	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	130	7,00	4,00	30,00	177,00	1/1
	<i>Котлеты (биточки) куриные, запеченные в томатном соусе</i>	70	2,00	2,00	6,00	44,00	13/3
	<i>Компот яблочный</i>	180			11,00	46,00	1/2
	<i>-Хлеб столичный</i>	25	3,00	1,00	18,00	91,00	116/3
	<i>-Хлеб пшеничный</i>	25	2,00		12,00	59,00	114/3
	ИТОГО ЗА ОБЕД	660	15,44	13,47	90,06	543,12	
ПОЛДНИК							
	<i>Йогурт</i>	180	6,00	7,00	2,00	96,00	45*/0
	<i>Груша</i>	70			7,00	32,00	
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	250	6,46	7,27	9,15	127,88	
УЖИН							
	<i>Салат "Зимний"</i>	150	3,00	10,00	15,00	164,00	21/2
	<i>Расстегай с рыбой</i>	70	16,00	4,00	44,00	273,00	312/1
	<i>Чай полусладкий</i>	180			7,00	28,00	6/3
	<i>-Хлеб пшеничный</i>	25	2,00		12,00	59,00	114/3
	<i>-Хлеб столичный</i>	25	2,00	1,00	13,00	65,00	116/3
	ИТОГО ЗА УЖИН	450	22,11	15,30	90,47	588,02	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1900	53,00	47,00	240,00	1593,00	