

Утверждаю:

Директор \_\_\_\_\_ Дорохина Е.Н

**Меню приготавливаемых блюд**

Возрастная категория: Детсад МБОУ СШ №9

13 Февраля 2025г.

Приложение №8

: СанПин 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	Номер рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>ЗАВТРАК</b>							
	<i>Какао с молоком</i>	200			8,00	36,00	7/3
	<i>Каша кукурузная молочная</i>	180	2,00	3,00	22,00	123,00	8/1
	<i>Батон с джемом</i>	40	2,00	1,00	22,00	102,00	/0
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>420</b>	<b>4,46</b>	<b>3,88</b>	<b>52,11</b>	<b>261,13</b>	
<b>10 ЧАСОВ</b>							
	<i>Сок</i>	100			10,00	42,00	1/1
	<b>ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ</b>	<b>100</b>	<b>0,49</b>	<b>0,10</b>	<b>9,81</b>	<b>42,04</b>	
<b>ОБЕД</b>							
	<i>-Огурцы свежие</i>	50			1,00	6,00	112/3
	<i>Суп рыбный</i>	180	6,00		11,00	71,00	41/1
	<i>Бигус с мясом</i>	200	12,00	9,00	10,00	170,00	9/2
	<i>Компот из сухих фруктов</i>	180			6,00	26,00	20/3
	<i>-Хлеб столичный</i>	25	2,00	1,00	13,00	65,00	116/3
	<i>-Хлеб прибрежный</i>	25	2,00	1,00	14,00	70,00	4*/1
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>660</b>	<b>22,83</b>	<b>10,89</b>	<b>54,56</b>	<b>407,71</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>							
	<i>Йогурт</i>	180	6,00	7,00	2,00	97,00	45*/0
	<i>Крендель в сахаре</i>	70	6,00	6,00	40,00	241,00	5/3
	<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b>250</b>	<b>12,17</b>	<b>13,22</b>	<b>42,44</b>	<b>337,47</b>	
<b>УЖИН</b>							
	<i>Яблоки</i>	70			7,00	31,00	
	<i>Творог, припущенный (запеченный) со сметаной</i>	150	23,00	11,00	12,00	238,00	14/1
	<i>Чай без сахара</i>	200					4/1
	<i>-Хлеб столичный</i>	25	2,00	1,00	13,00	65,00	116/3
	<i>-Хлеб прибрежный</i>	25	2,00	1,00	12,00	60,00	4*/1
	<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>	<b>470</b>	<b>26,84</b>	<b>12,47</b>	<b>43,61</b>	<b>394,07</b>	
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1900</b>	<b>67,00</b>	<b>41,00</b>	<b>203,00</b>	<b>1442,00</b>	