

Утверждаю:

Директор _____ Дорохина Е.Н

Менюготавливаемых блюд

Возрастная категория: Детсад МБОУ СШ №9

14 Февраля 2025г.

Приложение №8

: СанПин 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	Номер рецептуры
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	200			13,00	53,00	10/3
	<i>Каша молочная из разных круп</i>	180	3,00	4,00	23,00	136,00	18/1
	<i>Батон с маслом сливочным</i>	31	3,00	5,00	17,00	128,00	/1
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	411	6,00	8,91	53,28	317,31	
10 ЧАСОВ							
	<i>Сок</i>	100	1,00		10,00	45,00	1/1
	ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ	100	0,52	0,10	10,47	44,88	
ОБЕД							
	<i>Салат из тушеной моркови с чесноком</i>	50	1,00	4,00	4,00	55,00	43/4
	<i>Суп "Кудрявый"</i>	180	4,00	5,00	14,00	123,00	56/1
	<i>Макаронные изделия с маслом</i>	130		1,00		11,00	6/1
	<i>Язык говяжий в томатном соусе</i>	80	1,00	2,00	4,00	36,00	2/1
	<i>Компот из кураги и изюма</i>	180	1,00		17,00	69,00	2/2
	<i>-Хлеб столичный</i>	25	2,00	1,00	15,00	80,00	116/3
	<i>-Хлеб пшеничный</i>	25	3,00		17,00	83,00	114/3
	ИТОГО ЗА ОБЕД	670	11,02	14,22	71,08	456,34	
ПОЛДНИК							
	<i>Йогурт</i>	180	6,00	7,00	2,00	92,00	45*/0
	<i>Яблоки</i>	70			7,00	31,00	
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	250	6,22	7,07	8,73	123,36	
УЖИН							
	<i>Салат из консервированной кукурузы</i>	50	2,00	3,00	8,00	63,00	6/1
	<i>Омлет натуральный с маслом</i>	155	15,00	23,00	1,00	268,00	110/1
	<i>Чай полусладкий</i>	200			7,00	28,00	6/3
	<i>-Хлеб столичный</i>	25	2,00	1,00	16,00	83,00	116/3
	<i>-Хлеб пшеничный</i>	25	2,00		14,00	67,00	114/3
	ИТОГО ЗА УЖИН	455	21,49	26,58	46,09	509,39	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1886	45,00	57,00	190,00	1451,00	