

Утверждаю:

Директор _____ Дорохина Е.Н

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Детсад МБОУ СШ №9

3 Февраля 2025г.

Приложение №8

: СанПин 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	Номер рецептуры
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
	<i>Какао с молоком</i>	200			9,00	40,00	7/3
	<i>Каша молочная с тыквой</i>	200	2,00	4,00	27,00	154,00	16/1
	<i>Батон с сыром</i>	40	6,00	5,00	13,00	116,00	/0
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	440	8,40	8,92	49,21	310,65	
10 ЧАСОВ							
	<i>Сок</i>	100	1,00		11,00	45,00	1/1
	ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ	100	0,52	0,10	10,59	45,41	
ОБЕД							
	<i>Салат из сладкого перца</i>	50		3,00	2,00	39,00	9/4
	<i>Суп овощной</i>	180	2,00	3,00	11,00	82,00	35/3
	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	130	7,00	3,00	30,00	174,00	1/1
	<i>Котлеты, биточки (говяжьи), запеченные в томатном соусе.</i>	70	13,00	11,00	5,00	173,00	4/3
	<i>Компот яблочный</i>	180			10,00	44,00	1/2
	<i>-Хлеб столичный</i>	25	2,00	1,00	13,00	67,00	116/3
	<i>-Хлеб пшеничный</i>	25	2,00		12,00	58,00	114/3
	ИТОГО ЗА ОБЕД	660	25,49	22,08	83,87	635,94	
ПОЛДНИК							
	<i>Снежок</i>	180	4,00	4,00	15,00	109,00	420/9
	<i>Мандарины</i>	70	1,00		5,00	25,00	
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	250	4,41	3,70	20,64	133,49	
УЖИН							
	<i>Икра кабачковая</i>	40	1,00	2,00	3,00	36,00	3/12
	<i>Омлет натуральный с маслом</i>	155	16,00	21,00	3,00	266,00	110/1
	<i>Чай полусладкий</i>	200			7,00	28,00	6/3
	<i>-Хлеб пшеничный</i>	25	2,00		12,00	59,00	114/3
	<i>-Хлеб столичный</i>	25	2,00	1,00	13,00	65,00	116/3
	ИТОГО ЗА УЖИН	445	20,88	24,36	37,45	452,42	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1895	60,00	59,00	202,00	1578,00	