

Утверждаю:
Директор _____ Дорохина Е.Н

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Детсад МБОУ СШ №9

7 Февраля 2025г.

Приложение №8
: СанПин 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	Номер рецептуры
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
	<i>Какао с молоком</i>	200			9,00	39,00	7/3
	<i>Каша пшеничная молочная</i>	200	3,00	3,00	20,00	120,00	8/1
	<i>Батон с сгущенным молоком</i>	35	3,00	1,00	20,00	101,00	/0
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	435	5,61	4,71	48,78	259,97	
10 ЧАСОВ							
	<i>Сок</i>	100	1,00		10,00	44,00	1/1
	ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ	100	0,51	0,10	10,23	43,87	
ОБЕД							
	<i>-Салат из свежих помидоров с перцем</i>	40		4,00	1,00	44,00	33/3
	<i>Суп "Рябчик"</i>	180	3,00	4,00	10,00	81,00	18/5
	<i>Каша перловая рассыпчатая</i>	130	4,00	2,00	32,00	166,00	3/1
	<i>Бефстроганов из мяса</i>	70	9,00	9,00	3,00	131,00	19/3
	<i>Компот из изюма</i>	180			13,00	55,00	23/3
	<i>-Хлеб столичный</i>	25	2,00	1,00	13,00	69,00	116/3
	<i>-Хлеб прибрежный</i>	25	2,00	1,00	14,00	68,00	4*/1
	ИТОГО ЗА ОБЕД	650	20,48	20,82	86,03	613,45	
ПОЛДНИК							
	<i>Снежок</i>	200	5,00	4,00	19,00	136,00	420/9
	<i>Булочка домашняя</i>	70	6,00	5,00	38,00	222,00	3/3
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	270	10,51	9,73	57,08	357,98	
УЖИН							
	<i>-Суфле из рыбы</i>	80	14,00	5,00	2,00	105,00	284/9
	<i>Капуста тушеная с томатом</i>	150	3,00	2,00	10,00	70,00	10/1
	<i>Чай полусладкий</i>	180			5,00	20,00	6/3
	<i>-Хлеб столичный</i>	25	2,00	1,00	13,00	65,00	116/3
	<i>-Хлеб прибрежный</i>	25	2,00	1,00	12,00	60,00	4*/1
	ИТОГО ЗА УЖИН	460	20,57	8,21	41,05	320,24	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1915	58,00	44,00	243,00	1596,00	