

Утверждаю:

Директор \_\_\_\_\_ Дорохина Е.Н

**Меню приготавливаемых блюд**

Возрастная категория: Детсад МБОУ СШ №9

27 Января 2025г.

Приложение №8

: СанПин 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	Номер рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>ЗАВТРАК</b>							
	<i>Каша ячневая молочная</i>	200	6,00	7,00	25,00	183,00	13/1
	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	200	4,00	4,00	15,00	112,00	10/3
	<i>Батон с маслом сливочным</i>	31	2,00	6,00	13,00	109,00	/1
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>431</b>	<b>11,26</b>	<b>16,38</b>	<b>52,63</b>	<b>403,02</b>	
<b>10 ЧАСОВ</b>							
	<i>Сок</i>	100	1,00		10,00	44,00	1/1
	<b>ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ</b>	<b>100</b>	<b>0,51</b>	<b>0,10</b>	<b>10,21</b>	<b>43,76</b>	
<b>ОБЕД</b>							
	<i>-Огурцы соленые</i>	60			1,00	6,00	78*/8
	<i>Суп картофельный с болгарским перцем</i>	180	1,00	3,00	10,00	76,00	46/4
	<i>Картофельно-гороховое пюре</i>	130	8,00	5,00	24,00	172,00	21/1
	<i>Ласточкино гнездо</i>	70	12,00	11,00	3,00	155,00	29/1
	<i>Компот из брусники (клюквы) и яблок</i>	180			10,00	43,00	18/3
	<i>-Хлеб столичный</i>	25	2,00	1,00	14,00	72,00	116/3
	<i>-Хлеб пшеничный</i>	25	2,00		14,00	65,00	114/3
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>670</b>	<b>25,98</b>	<b>20,06</b>	<b>75,92</b>	<b>588,12</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>							
	<i>Йогурт</i>	180	6,00	7,00	2,00	97,00	45*/0
	<i>Хачапури</i>	75	11,00	10,00	32,00	260,00	11/3
	<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b>255</b>	<b>16,83</b>	<b>17,13</b>	<b>34,02</b>	<b>357,66</b>	
<b>УЖИН</b>							
	<i>Огурец порционный</i>	60			1,00	7,00	46*/1
	<i>Рыба, тушеная в сметане</i>	70	13,00	4,00	5,00	107,00	139/1
	<i>Капуста тушеная с томатом</i>	130	3,00	4,00	10,00	85,00	10/1
	<i>Чай полусладкий</i>	180			6,00	24,00	6/3
	<i>-Хлеб столичный</i>	25	2,00	1,00	13,00	65,00	116/3
	<i>-Хлеб пшеничный</i>	25	2,00		12,00	59,00	114/3
	<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>	<b>490</b>	<b>20,80</b>	<b>8,58</b>	<b>46,46</b>	<b>346,08</b>	
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1946</b>	<b>75,00</b>	<b>62,00</b>	<b>219,00</b>	<b>1739,00</b>	