

Утверждаю:

Директор _____ Дорохина Е.Н

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Детсад МБОУ СШ №9

28 Января 2025г.

Приложение №8

: СанПин 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	Номер рецептуры
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
	<i>Какао с молоком</i>	200	4,00	5,00	16,00	122,00	7/3
	<i>Каша "Дружба"</i>	200	5,00	7,00	28,00	200,00	2/1
	<i>Батон с сгущенным молоком</i>	35	3,00	2,00	23,00	120,00	/0
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	435	12,87	13,77	66,73	442,21	
10 ЧАСОВ							
	<i>Сок</i>	100			10,00	42,00	1/1
	ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ	100	0,49	0,10	9,87	42,30	
ОБЕД							
	<i>Салат из белокочанной капусты с морковью и сладким перцем</i>	60	1,00	3,00	4,00	50,00	4/1
	<i>Суп с домашней лапшой (без картофеля)</i>	180	3,00	3,00	14,00	98,00	47/3
	<i>Азу с чесноком и картофелем</i>	200	13,00	12,00	17,00	231,00	14/3
	<i>Компот из кураги</i>	200	1,00		13,00	55,00	23/3
	<i>-Хлеб столичный</i>	25	2,00	1,00	14,00	71,00	116/3
	<i>-Хлеб пшеничный</i>	25	2,00		12,00	59,00	114/3
	ИТОГО ЗА ОБЕД	690	21,99	19,80	74,35	563,42	
ПОЛДНИК							
	<i>Снежок</i>	180	4,00	4,00	16,00	110,00	420/9
	<i>Бананы</i>	70	1,00		13,00	59,00	
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	250	4,94	3,67	29,00	168,83	
УЖИН							
	<i>Салат грушево-яблочный с сахаром</i>	50			8,00	32,00	33/7
	<i>Подлив сметанный сладкий</i>	40		3,00	6,00	53,00	10/2
	<i>Пудинг творожный</i>	150	28,00	11,00	25,00	311,00	10/3
	<i>Чай без сахара</i>	200					4/1
	<i>-Хлеб столичный</i>	25	2,00	1,00	13,00	65,00	116/3
	<i>-Хлеб пшеничный</i>	25	2,00		12,00	59,00	114/3
	ИТОГО ЗА УЖИН	490	32,13	15,50	62,80	519,05	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1965	72,00	53,00	243,00	1736,00	