

Утверждаю:

Директор _____ Дорохина Е.Н

Менюготавливаемых блюд

Возрастная категория: Ясли МБОУ СШ №9

29 Января 2025г.

Приложение №8

: СанПин 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	Номер рецептуры
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	180	4,00	4,00	13,00	99,00	10/3
	<i>Суп молочный с макаронными изделиями</i>	150	5,00	6,00	20,00	152,00	15/1
	<i>Батон с сыром</i>	30	4,00	3,00	10,00	87,00	/0
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	360	12,60	12,87	42,74	337,06	
10 ЧАСОВ							
	<i>Сок</i>	100			17,00	71,00	1/1
	ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ	100	0,31	0,21	16,98	71,04	
ОБЕД							
	<i>Салат из томатов в с/с</i>	40		3,00	2,00	35,00	31/1
	<i>Свекольник</i>	150	2,00	4,00	11,00	82,00	34/1
	<i>Рис припущенный с маслом</i>	110	3,00	3,00	28,00	148,00	2/1
	<i>Котлеты (биточки) куринные</i>	60	1,00	2,00	3,00	34,00	13/3
	<i>Компот из яблок с лимоном</i>	150			10,00	40,00	17/3
	<i>-Хлеб столичный</i>	20	2,00	1,00	10,00	52,00	116/3
	<i>-Хлеб пшеничный</i>	20	2,00		10,00	47,00	114/3
	ИТОГО ЗА ОБЕД	550	9,29	12,02	73,37	438,60	
ПОЛДНИК							
	<i>Йогурт</i>	160	6,00	6,00	2,00	87,00	45*/0
	<i>Пирог манный</i>	50	5,00	9,00	28,00	209,00	15/1
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	210	10,94	14,95	29,43	296,00	
УЖИН							
	<i>Яйцо отварное</i>	1	5,00	5,00		63,00	327/1
	<i>Рагу из овощей</i>	150	3,00	5,00	19,00	131,00	14/1
	<i>Чай полусладкий</i>	180			5,00	20,00	6/3
	<i>-Хлеб пшеничный</i>	20	2,00		10,00	47,00	114/3
	<i>-Хлеб столичный</i>	20	2,00	1,00	10,00	52,00	116/3
	ИТОГО ЗА УЖИН	371	11,57	9,99	44,19	312,74	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1591	45,00	50,00	207,00	1455,00	