

Утверждаю:

Директор _____ Дорохина Е.Н

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Детсад МБОУ СШ №9

29 Января 2025г.

Приложение №8

: СанПин 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	Номер рецептуры
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	200	5,00	5,00	16,00	125,00	10/3
	<i>Суп молочный с макаронными изделиями</i>	200	5,00	7,00	24,00	179,00	15/1
	<i>Батон с сыром</i>	40	6,00	5,00	13,00	126,00	/0
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	440	16,58	16,99	52,82	430,47	
10 ЧАСОВ							
	<i>Сок</i>	100	1,00		11,00	46,00	1/1
	ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ	100	0,53	0,11	10,73	46,01	
ОБЕД							
	<i>Салат из помидоров в с/с</i>	60	1,00	4,00	3,00	51,00	31/1
	<i>Свекольник</i>	180	2,00	4,00	12,00	91,00	34/1
	<i>Рис припущенный с маслом</i>	130	3,00	3,00	36,00	188,00	2/1
	<i>Котлеты (биточки) куриные</i>	70	1,00	2,00	4,00	38,00	13/3
	<i>Компот из яблок с лимоном</i>	180			15,00	63,00	17/3
	<i>-Хлеб столичный</i>	25	2,00	1,00	15,00	76,00	116/3
	<i>-Хлеб пшеничный</i>	25	2,00		14,00	66,00	114/3
	ИТОГО ЗА ОБЕД	670	12,13	14,44	98,98	574,12	
ПОЛДНИК							
	<i>Йогурт</i>	180	6,00	7,00	2,00	96,00	45*/0
	<i>Пирог манный</i>	70	7,00	11,00	36,00	272,00	15/1
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	250	13,24	17,94	38,38	367,82	
УЖИН							
	<i>Яйцо отварное</i>	1	5,00	5,00		63,00	327/1
	<i>Рагу из овощей</i>	200	5,00	7,00	27,00	186,00	14/1
	<i>Чай полусладкий</i>	180			7,00	28,00	6/3
	<i>-Хлеб пшеничный</i>	25	2,00		12,00	59,00	114/3
	<i>-Хлеб столичный</i>	25	2,00	1,00	13,00	65,00	116/3
	ИТОГО ЗА УЖИН	431	13,94	12,13	59,07	401,05	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1891	56,00	62,00	260,00	1819,00	