

Утверждаю:

Директор \_\_\_\_\_ Дорохина Е.Н

**Менюготавливаемых блюд**

Возрастная категория: Ясли МБОУ СШ №9

30 Января 2025г.

Приложение №8

: СанПин 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	Номер рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>ЗАВТРАК</b>							
	<i>Какао с молоком</i>	180	4,00	4,00	13,00	99,00	7/3
	<i>Каша манная молочная</i>	150	5,00	5,00	20,00	141,00	7/1
	<i>Батон с маслом сливочным</i>	25	2,00	4,00	10,00	85,00	/1
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>355</b>	<b>9,87</b>	<b>12,80</b>	<b>42,62</b>	<b>325,03</b>	
<b>10 ЧАСОВ</b>							
	<i>Сок</i>	100			16,00	66,00	1/1
	<b>ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ</b>	<b>100</b>	<b>0,29</b>	<b>0,19</b>	<b>15,67</b>	<b>65,57</b>	
<b>ОБЕД</b>							
	<i>-Помидоры свежие</i>	40	1,00		2,00	13,00	112/3
	<i>Суп с мучными клецками</i>	150	3,00	3,00	15,00	95,00	37/1
	<i>Пюре из гороха с маслом</i>	110	8,00	2,00	17,00	118,00	7/1
	<i>Гуляш мясной</i>	60	10,00	9,00	3,00	131,00	16/3
	<i>Компот из сухих фруктов</i>	150			6,00	25,00	20/3
	<i>-Хлеб столичный</i>	20	2,00	1,00	10,00	52,00	116/3
	<i>-Хлеб пшеничный</i>	20	2,00		10,00	47,00	114/3
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>550</b>	<b>24,65</b>	<b>14,63</b>	<b>62,66</b>	<b>481,00</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>							
	<i>Йогурт</i>	160	6,00	6,00	2,00	87,00	45*/0
	<i>Крендель в сахаре</i>	50	4,00	4,00	25,00	148,00	5/3
	<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b>210</b>	<b>9,67</b>	<b>10,08</b>	<b>26,46</b>	<b>235,10</b>	
<b>УЖИН</b>							
	<i>Яблоки</i>	50			5,00	22,00	
	<i>Творог, припущенный (запеченный) со сметаной</i>	130	29,00	12,00	15,00	283,00	14/1
	<i>Чай без сахара</i>	180					4/1
	<i>-Хлеб столичный</i>	20	2,00	1,00	10,00	52,00	116/3
	<i>-Хлеб пшеничный</i>	20	2,00		10,00	47,00	114/3
	<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>	<b>400</b>	<b>32,25</b>	<b>12,83</b>	<b>39,81</b>	<b>403,71</b>	
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1615</b>	<b>77,00</b>	<b>51,00</b>	<b>187,00</b>	<b>1510,00</b>	