

Утверждаю:

Директор _____ Дорохина Е.Н

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Детсад МБОУ СШ №9

23 Января 2025г.

Приложение №8

: СанПин 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	Номер рецептуры
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	200	6,00	6,00	19,00	157,00	10/3
	<i>Каша кукурузная молочная</i>	200	6,00	7,00	33,00	217,00	8/1
	<i>Батон с сгущенным молоком</i>	35	4,00	2,00	31,00	159,00	/0
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	435	16,08	15,37	82,78	533,75	
10 ЧАСОВ							
	<i>Сок</i>	100	1,00		10,00	44,00	1/1
	ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ	100	0,51	0,10	10,28	44,08	
ОБЕД							
	<i>-Помидоры свежие</i>	60	1,00		2,00	13,00	112/3
	<i>Суп "Рябчик"</i>	180	3,00	5,00	10,00	89,00	18/5
	<i>Слоёные голубцы с мясом</i>	200	15,00	17,00	17,00	281,00	31/2
	<i>Компот из шиповника</i>	200	1,00		18,00	78,00	29/3
	<i>-Хлеб столичный</i>	25	2,00	1,00	11,00	57,00	116/3
	<i>-Хлеб пшеничный</i>	25	1,00		9,00	45,00	114/3
	ИТОГО ЗА ОБЕД	690	22,22	23,03	66,93	563,95	
ПОЛДНИК							
	<i>Йогурт</i>	180	6,00	7,00	2,00	98,00	45*/0
	<i>-Булочка "Нежная"</i>	70	5,00	9,00	41,00	264,00	579/3
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	250	11,25	16,25	42,53	361,44	
УЖИН							
	<i>Оладьи из печени по- кунцевски</i>	80	16,00	8,00	11,00	181,00	20/3
	<i>Картофель отварной с луком</i>	150	3,00	6,00	27,00	176,00	20/5
	<i>Чай с лимоном</i>	200			9,00	36,00	19/3
	<i>-Хлеб столичный</i>	25	2,00	1,00	13,00	65,00	116/3
	<i>-Хлеб пшеничный</i>	25	2,00		12,00	59,00	114/3
	ИТОГО ЗА УЖИН	480	23,09	15,23	71,72	516,17	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1955	73,00	70,00	274,00	2019,00	