

Утверждаю:
Директор _____ Е.Н. Дорохина

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Ясли МБОУ СШ №9

27 Декабря 2024г.

Приложение №8
: СанПин 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	Номер рецептуры
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	180			8,00	31,00	10/3
	<i>Каша манная молочная</i>	150	2,00	2,00	15,00	86,00	7/1
	<i>Батон с маслом сливочным, сыром</i>	35	4,00	7,00	10,00	120,00	/0
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	365	5,90	9,26	32,60	237,26	
10 ЧАСОВ							
	<i>Сок</i>	100			16,00	68,00	1/1
	ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ	100	0,30	0,20	16,30	68,20	
ОБЕД							
	<i>Салат из тушеной моркови с чесноком</i>	40	1,00	3,00	3,00	44,00	43/4
	<i>Суп с домашней лапшой (без картофеля)</i>	150	2,00	3,00	12,00	87,00	47/3
	<i>Рис припущенный с маслом</i>	130	3,00	4,00	33,00	183,00	2/1
	<i>Язык говяжий в томатном соусе</i>	60		2,00	3,00	34,00	2/1
	<i>Компот из клюквы (брусники)</i>	150			11,00	46,00	22/3
	<i>-Хлеб пшеничный</i>	20	2,00		10,00	47,00	114/3
	<i>-Хлеб столичный</i>	20	2,00	1,00	10,00	52,00	116/3
	ИТОГО ЗА ОБЕД	570	9,93	13,93	81,78	491,92	
ПОЛДНИК							
	<i>Молоко кипяченое</i>	180					255/1
	<i>Печенье в пачках</i>	50	3,00	8,00	34,00	225,00	
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	230	3,20	8,40	34,25	225,40	
УЖИН							
	<i>Салат "Зимний"</i>	120	3,00	9,00	19,00	174,00	21/2
	<i>Пирожок печеный с картофелем</i>	60	8,00	5,00	52,00	285,00	16/1
	<i>Чай полусладкий</i>	180			5,00	20,00	6/3
	<i>-Хлеб пшеничный</i>	20	2,00		10,00	47,00	114/3
	<i>-Хлеб столичный</i>	20	2,00	1,00	10,00	52,00	116/3
	ИТОГО ЗА УЖИН	400	14,05	15,17	96,17	577,36	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1665	33,00	47,00	261,00	1600,00	