

Утверждаю:
Директор _____ Е.Н. Дорохина

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Детсад МБОУ СШ №9

27 Декабря 2024г.

Приложение №8
: СанПин 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	Номер рецептуры
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	200			10,00	39,00	10/3
	<i>Каша манная молочная</i>	200	2,00	3,00	19,00	113,00	7/1
	<i>Батон с маслом сливочным, сыром</i>	46	6,00	9,00	13,00	157,00	/0
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	446	8,10	12,36	41,52	309,76	
10 ЧАСОВ							
	<i>Сок</i>	100	1,00		11,00	45,00	1/1
	ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ	100	0,52	0,10	10,54	45,18	
ОБЕД							
	<i>Салат из тушеной моркови с чесноком</i>	50		4,00	2,00	45,00	43/4
	<i>Суп с домашней лапшой (без картофеля)</i>	180	3,00	4,00	14,00	104,00	47/3
	<i>Рис припущенный с маслом</i>	150	4,00	5,00	42,00	230,00	2/1
	<i>Язык говяжий в томатном соусе</i>	80	1,00	4,00	4,00	55,00	2/1
	<i>Компот из клюквы (брусники)</i>	180			11,00	45,00	22/3
	<i>-Хлеб пшеничный</i>	25	1,00		4,00	21,00	114/3
	<i>-Хлеб столичный</i>	25	1,00	1,00	9,00	45,00	116/3
	ИТОГО ЗА ОБЕД	690	9,99	18,17	85,53	545,54	
ПОЛДНИК							
	<i>Молоко кипяченое</i>	200					255/1
	<i>Кефир</i>	180	5,00	6,00	7,00	102,00	420/9
	<i>Печенье в пачках</i>	50	3,00	8,00	34,00	225,00	
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	430	8,42	14,16	41,45	326,92	
УЖИН							
	<i>Салат "Зимний"</i>	130	3,00	9,00	15,00	157,00	21/2
	<i>Пирожок печеный с картофелем</i>	70	6,00	6,00	42,00	248,00	16/1
	<i>Чай полусладкий</i>	200			8,00	32,00	6/3
	<i>-Хлеб пшеничный</i>	25	2,00		12,00	59,00	114/3
	<i>-Хлеб столичный</i>	25	2,00	1,00	13,00	65,00	116/3
	ИТОГО ЗА УЖИН	450	12,77	16,40	90,35	560,01	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	2116	40,00	61,00	269,00	1787,00	