

Утверждаю:
Директор _____ Е.Н. Дорохина

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Детсад МБОУ СШ №9

25 Декабря 2024г.

Приложение №8
: СанПин 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	Номер рецептуры
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	200			10,00	43,00	10/3
	<i>Суп молочный с макаронными изделиями</i>	200	2,00	3,00	17,00	104,00	15/1
	<i>Батон с сгущенным молоком</i>	35	3,00	1,00	21,00	110,00	/0
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	435	5,14	4,66	48,55	256,62	
10 ЧАСОВ							
	<i>Сок</i>	100	1,00		10,00	43,00	1/1
	ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ	100	0,50	0,10	10,10	43,30	
ОБЕД							
	<i>-Салат из белокочанной капусты с морковью</i>	60	1,00	3,00	6,00	56,00	21/9
	<i>Свекольник с отварной свеклой</i>	180	2,00	5,00	11,00	94,00	34/8
	<i>печень тушеная с гречневой крупой</i>	180	18,00	10,00	36,00	302,00	22/1
	<i>Компот из чернослива</i>	200	1,00		23,00	97,00	15/2
	<i>-Хлеб пшеничный</i>	25	2,00		12,00	59,00	114/3
	<i>-Хлеб столичный</i>	25	2,00	1,00	13,00	65,00	116/3
	ИТОГО ЗА ОБЕД	670	25,11	18,59	101,00	671,50	
ПОЛДНИК							
	<i>Молоко кипяченое</i>	180					255/1
	<i>Печенье в пачках</i>	20	1,00	3,00	14,00	90,00	
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	200	1,28	3,36	13,70	90,16	
УЖИН							
	<i>Салат из зеленого горошка</i>	50	2,00	4,00	4,00	59,00	6/4
	<i>Картофель отварной с луком</i>	150	5,00	7,00	39,00	233,00	20/5
	<i>Рыба, тушеная в сметане</i>	70	17,00	4,00	5,00	123,00	139/1
	<i>Чай полусладкий</i>	180			7,00	28,00	6/3
	<i>-Хлеб пшеничный</i>	25	2,00		12,00	59,00	114/3
	<i>-Хлеб столичный</i>	25	2,00	1,00	13,00	65,00	116/3
	ИТОГО ЗА УЖИН	500	26,87	15,84	79,36	567,16	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1905	59,00	43,00	253,00	1629,00	