

Утверждаю:
Директор _____ Е.Н. Дорохина

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Ясли МБОУ СШ №9

18 Декабря 2024г.

Приложение №8
: СанПин 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	Номер рецептуры
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	180	4,00	4,00	14,00	103,00	10/3
	<i>Каша манная молочная</i>	150	5,00	6,00	20,00	151,00	7/1
	<i>Батон с маслом сливочным</i>	25	2,00	4,00	10,00	85,00	/1
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	355	9,91	13,79	43,82	338,87	
10 ЧАСОВ							
	<i>Сок</i>	100			14,00	57,00	1/1
	ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ	100	0,25	0,17	13,73	57,43	
ОБЕД							
	<i>Огурец порционный</i>	40			1,00	5,00	46*/1
	<i>Суп фасолевый со сметаной</i>	150	6,00	8,00	11,00	137,00	52/4
	<i>-Жаркое по-домашнему</i>	160	14,00	17,00	18,00	279,00	374/3
	<i>Компот из кураги и изюма</i>	150			13,00	53,00	2/2
	<i>-Хлеб пшеничный</i>	20	2,00		10,00	47,00	114/3
	<i>-Хлеб столичный</i>	20	2,00	1,00	10,00	52,00	116/3
	ИТОГО ЗА ОБЕД	540	23,75	25,36	62,34	572,55	
ПОЛДНИК							
	<i>Снежок</i>	160	4,00	3,00	14,00	102,00	420/9
	<i>Конфеты</i>	15			2,00	12,00	
	<i>Груша</i>	70			7,00	32,00	
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	245	4,17	3,84	23,65	145,86	
УЖИН							
	<i>-Салат витаминный</i>	40		4,00	2,00	48,00	5/3
	<i>Макаронные изделия с маслом</i>	110		2,00		17,00	6/1
	<i>Котлеты (биточки) рыбные в томатном соусе</i>	60	10,00	2,00	4,00	74,00	134/1
	<i>Чай полусладкий</i>	150			4,00	17,00	6/3
	<i>-Хлеб пшеничный</i>	20	2,00		10,00	47,00	114/3
	<i>-Хлеб столичный</i>	20	2,00	1,00	10,00	52,00	116/3
	ИТОГО ЗА УЖИН	400	13,80	8,67	29,94	252,99	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1640	52,00	52,00	173,00	1368,00	