

Утверждаю:
Директор _____ Е.Н. Дорохина

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Детсад МБОУ СШ №9

18 Декабря 2024г.

Приложение №8
: СанПин 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	Номер рецептуры
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	200	3,00	3,00	23,00	133,00	10/3
	<i>Каша манная молочная</i>	180	5,00	6,00	21,00	159,00	7/1
	<i>Батон с маслом сливочным</i>	31	2,00	5,00	12,00	100,00	/1
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	411	9,75	14,37	55,98	392,28	
10 ЧАСОВ							
	<i>Сок</i>	100	1,00		10,00	43,00	1/1
	ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ	100	0,50	0,10	10,02	42,96	
ОБЕД							
	<i>Огурец порционный</i>	60			1,00	6,00	46*/1
	<i>Суп фасолевый со сметаной</i>	180	7,00	8,00	12,00	151,00	52/4
	<i>-Жаркое по-домашнему</i>	200	16,00	17,00	25,00	316,00	374/3
	<i>Компот из кураги и изюма</i>	200	1,00		18,00	74,00	2/2
	<i>-Хлеб пшеничный</i>	25	1,00		9,00	44,00	114/3
	<i>-Хлеб столичный</i>	25	2,00	1,00	12,00	61,00	116/3
	ИТОГО ЗА ОБЕД	690	26,37	26,58	77,01	652,77	
ПОЛДНИК							
	<i>Снежок</i>	180	4,00	3,00	15,00	105,00	420/9
	<i>Груша</i>	80			8,00	36,00	
	<i>Мармелад</i>	15					
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	275	4,01	3,66	23,01	141,04	
УЖИН							
	<i>-Салат витаминный</i>	50	1,00	5,00	3,00	60,00	5/3
	<i>Макаронные изделия с маслом</i>	120		2,00		21,00	6/1
	<i>Котлеты (биточки) рыбные в томатном соусе</i>	70	13,00	2,00	5,00	92,00	134/1
	<i>Чай полусладкий</i>	180			7,00	28,00	6/3
	<i>-Хлеб пшеничный</i>	25	2,00		12,00	59,00	114/3
	<i>-Хлеб столичный</i>	25	2,00	1,00	13,00	65,00	116/3
	ИТОГО ЗА УЖИН	470	17,54	10,54	39,85	324,35	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1946	58,00	55,00	206,00	1553,00	