

Утверждаю:  
Директор \_\_\_\_\_ Е.Н. Дорохина

## Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Детсад МБОУ СШ №9

20 Декабря 2024г.

Приложение №8  
: СанПин 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	Номер рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>ЗАВТРАК</b>							
	<i>Какао с молоком</i>	200	4,00	4,00	15,00	110,00	7/3
	<i>Каша пшеничная молочная</i>	200	3,00	3,00	20,00	119,00	8/1
	<i>Батон с маслом сливочным</i>	31	2,00	5,00	13,00	105,00	/1
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>431</b>	<b>8,26</b>	<b>12,29</b>	<b>47,65</b>	<b>334,18</b>	
<b>10 ЧАСОВ</b>							
	<i>Сок</i>	100	1,00		10,00	43,00	1/1
	<b>ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ</b>	<b>100</b>	<b>0,50</b>	<b>0,10</b>	<b>10,10</b>	<b>43,30</b>	
<b>ОБЕД</b>							
	<i>-Огурцы соленые</i>	60			1,00	7,00	78*/8
	<i>Борщ</i>	180	2,00	5,00	12,00	98,00	25/3
	<i>-Жаркое с субпродуктами</i>	200	18,00	10,00	32,00	293,00	374/3
	<i>Компот из мандарин</i>	200			11,00	46,00	15/0
	<i>-Хлеб пшеничный</i>	25	2,00		12,00	59,00	114/3
	<i>-Хлеб столичный</i>	25	2,00	1,00	14,00	70,00	116/3
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>690</b>	<b>24,73</b>	<b>16,18</b>	<b>82,33</b>	<b>573,64</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>							
	<i>Гребешок с повидлом</i>	70	7,00	7,00	54,00	305,00	13/1
	<i>Чай полусладкий</i>	200			8,00	32,00	6/3
	<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b>270</b>	<b>7,04</b>	<b>6,77</b>	<b>61,91</b>	<b>336,68</b>	
<b>УЖИН</b>							
	<i>Икра кабачковая</i>	40	1,00	3,00	3,00	37,00	3/12
	<i>Омлет натуральный с маслом</i>	135	13,00	20,00	1,00	233,00	110/1
	<i>Чай полусладкий</i>	200			8,00	32,00	6/3
	<i>-Хлеб пшеничный</i>	25	2,00		12,00	59,00	114/3
	<i>-Хлеб столичный</i>	25	2,00	1,00	13,00	65,00	116/3
	<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>	<b>425</b>	<b>17,74</b>	<b>23,11</b>	<b>36,61</b>	<b>425,26</b>	
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1916</b>	<b>58,00</b>	<b>58,00</b>	<b>239,00</b>	<b>1713,00</b>	