

Утверждаю:
Директор _____ Е.Н. Дорохина

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Детсад МБОУ СШ №9

2 Декабря 2024г.

Приложение №8
: СанПин 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	Номер рецептуры
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
	<i>Какао с молоком</i>	200			9,00	38,00	7/3
	<i>Каша рисовая молочная</i>	200	2,00	3,00	21,00	120,00	11/1
	<i>Батон с маслом сливочным</i>	31	2,00	5,00	13,00	104,00	/1
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	431	3,77	8,37	42,99	262,36	
10 ЧАСОВ							
	<i>Сок</i>	100	1,00		10,00	44,00	1/1
	ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ	100	0,51	0,10	10,31	44,21	
ОБЕД							
	<i>Икра кабачковая</i>	40	1,00	2,00	3,00	36,00	3/12
	<i>Суп с мучными клецками</i>	180	3,00	4,00	17,00	118,00	37/1
	<i>Запеканка картофельная с отварным мясом</i>	220	15,00	17,00	25,00	318,00	12/3
	<i>Компот из изюма</i>	200			15,00	63,00	23/3
	<i>-Хлеб столичный</i>	25	2,00	1,00	11,00	57,00	116/3
	<i>-Хлеб пшеничный</i>	25	2,00		14,00	65,00	114/3
	ИТОГО ЗА ОБЕД	690	23,16	25,20	84,27	656,46	
ПОЛДНИК							
	<i>Кефир</i>	180	5,00	6,00	7,00	102,00	420/9
	<i>Печенье песочное</i>	70	6,00	8,00	41,00	255,00	13/2
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	250	11,22	13,38	47,79	356,52	
УЖИН							
	<i>Яйцо отварное</i>	1	5,00	5,00		63,00	327/1
	<i>Рагу из овощей</i>	200	5,00	7,00	24,00	177,00	14/1
	<i>Чай полусладкий</i>	200			8,00	32,00	6/3
	<i>-Хлеб пшеничный</i>	25	2,00		12,00	59,00	114/3
	<i>-Хлеб столичный</i>	25	2,00	1,00	13,00	65,00	116/3
	ИТОГО ЗА УЖИН	451	13,50	12,62	56,84	394,85	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1922	52,00	60,00	242,00	1714,00	