

Утверждаю:  
Директор \_\_\_\_\_ Дорохина Е.Н.

## Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Детсад МБОУ СШ №9

14 Июня 2024г.

Приложение №8  
: СанПин 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	Номер рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>ЗАВТРАК</b>							
	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	200	5,00	5,00	17,00	129,00	10/3
	<i>Каша пшённая молочная</i>	200	7,00	8,00	30,00	217,00	4/1
	<i>Батон с маслом сливочным</i>	31	2,00	5,00	14,00	106,00	/1
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>431</b>	<b>13,42</b>	<b>16,99</b>	<b>61,35</b>	<b>452,02</b>	
<b>10 ЧАСОВ</b>							
	<i>Сок</i>	100	1,00		10,00	45,00	1/1
	<b>ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ</b>	<b>100</b>	<b>0,52</b>	<b>0,10</b>	<b>10,45</b>	<b>44,79</b>	
<b>ОБЕД</b>							
	<i>-Огурцы соленые</i>	60			1,00	6,00	78*/8
	<i>Суп картофельный с мясными фрикадельками</i>	200	6,00	8,00	15,00	163,00	39/1
	<i>Бигус с мясом</i>	200	14,00	14,00	10,00	227,00	9/2
	<i>Компот из чернослива</i>	180			17,00	72,00	15/2
	<i>-Хлеб прибрежный</i>	25	2,00	1,00	14,00	71,00	4*/1
	<i>-Хлеб столичный</i>	25	2,00	1,00	15,00	78,00	116/3
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>690</b>	<b>25,60</b>	<b>24,47</b>	<b>73,49</b>	<b>616,27</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>							
	<i>Кефир</i>	180	5,00	5,00	7,00	97,00	420/9
	<i>Крендель в сахаре</i>	70	8,00	5,00	55,00	303,00	5/3
	<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b>250</b>	<b>13,32</b>	<b>10,95</b>	<b>61,91</b>	<b>399,38</b>	
<b>УЖИН</b>							
	<i>Салат из яблок, апельсинов и бананов с сахаром</i>	60	1,00		16,00	70,00	34/7
	<i>Пудинг творожный</i>	150	29,00	11,00	26,00	325,00	10/3
	<i>Сгущённое молоко</i>	40	3,00	2,00	22,00	118,00	1/0
	<i>Чай без сахара</i>	200					4/1
	<i>-Хлеб прибрежный</i>	25	2,00	1,00	12,00	60,00	4*/1
	<i>-Хлеб столичный</i>	25	2,00	1,00	13,00	65,00	116/3
	<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>	<b>500</b>	<b>36,90</b>	<b>14,94</b>	<b>88,90</b>	<b>637,61</b>	
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1971</b>	<b>90,00</b>	<b>67,00</b>	<b>296,00</b>	<b>2150,00</b>	