

Утверждаю:
Директор _____ Е.Н. Дорохина

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Детсад МБОУ СШ №9

7 Октября 2024г.

Приложение №8
: СанПин 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	Номер рецептуры
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
	Какао с молоком	200			7,00	33,00	7/3
	Каша "Дружба"	200	2,00	3,00	21,00	123,00	2/1
	Батон с маслом сливочным	31	2,00	7,00	16,00	136,00	/1
	Зефир	25					
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	456	4,86	10,75	43,87	291,59	
10 ЧАСОВ							
	Сок	100	1,00		11,00	48,00	1/1
	ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ	100	0,56	0,11	11,28	48,36	
ОБЕД							
	-Салат из белокочанной капусты с морковью	60	1,00	3,00	6,00	56,00	21/9
	Суп с мучными клецками	180	8,00	8,00	21,00	186,00	37/1
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,00	6,00	38,00	236,00	1/1
	Бефстроганов из печени	100	14,00	8,00	8,00	158,00	21/3
	Компот из яблок с лимоном	180			13,00	54,00	17/3
	-Хлеб пшеничный	25	3,00		18,00	87,00	114/3
	-Хлеб столичный	25	2,00	1,00	15,00	79,00	116/3
	ИТОГО ЗА ОБЕД	720	36,09	26,15	119,01	855,55	
ПОЛДНИК							
	Снежок	180	4,00	3,00	15,00	103,00	420/9
	Пирог манный	70	9,00	12,00	46,00	324,00	15/1
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	250	12,23	15,10	60,51	426,77	
УЖИН							
	Бананы	70	1,00		13,00	59,00	
	Плов сладкий	200	6,00	16,00	81,00	494,00	12/2
	Чай полусладкий	180			6,00	24,00	6/3
	-Хлеб пшеничный	25	2,00		12,00	59,00	114/3
	-Хлеб столичный	25	2,00	1,00	13,00	65,00	116/3
	ИТОГО ЗА УЖИН	500	10,96	17,15	125,42	699,82	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	2026	65,00	69,00	360,00	2322,00	