

Утверждаю:  
Директор \_\_\_\_\_ Е.Н. Дорохина

## Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Ясли МБОУ СШ №9

9 Октября 2024г.

Приложение №8  
: СанПин 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	Номер рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>ЗАВТРАК</b>							
	Какао с молоком	180	4,00	4,00	13,00	99,00	7/3
	Каша кукурузная молочная	150	5,00	6,00	25,00	173,00	8/1
	Батон с маслом сливочным	25	2,00	4,00	10,00	85,00	/1
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>355</b>	<b>10,16</b>	<b>14,00</b>	<b>47,67</b>	<b>357,22</b>	
<b>10 ЧАСОВ</b>							
	Сок	100			16,00	68,00	1/1
	<b>ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ</b>	<b>100</b>	<b>0,30</b>	<b>0,20</b>	<b>16,30</b>	<b>68,20</b>	
<b>ОБЕД</b>							
	-Помидоры свежие	40			2,00	9,00	112/3
	Бабушкин суп	150	7,00	7,00	16,00	151,00	39/1
	Слоёные голубцы с мясом	160	12,00	13,00	12,00	209,00	31/2
	Компот из клюквы (брусники)	150			10,00	40,00	22/3
	-Хлеб пшеничный	20	2,00		10,00	47,00	114/3
	-Хлеб столичный	20	2,00	1,00	10,00	52,00	116/3
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>540</b>	<b>22,25</b>	<b>20,41</b>	<b>58,46</b>	<b>506,43</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>							
	Кефир	160	4,00	5,00	6,00	85,00	420/9
	Пирожок печеный с картофелем	50	5,00	4,00	31,00	184,00	16/1
	<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b>210</b>	<b>9,23</b>	<b>9,23</b>	<b>37,21</b>	<b>268,81</b>	
<b>УЖИН</b>							
	Салат из консервированных огурцов и томатов в с/с	40		3,00	1,00	34,00	32/1
	Макаронные изделия с маслом	110		2,00		17,00	6/1
	Хлебец печеночный	60	15,00	10,00	7,00	176,00	/0
	Кисель из плодового или ягодного концентрата	150			1,00	6,00	25/3
	-Хлеб пшеничный	20	2,00		10,00	47,00	114/3
	-Хлеб столичный	20	2,00	1,00	10,00	52,00	116/3
	<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>	<b>400</b>	<b>18,65</b>	<b>15,32</b>	<b>29,82</b>	<b>331,59</b>	
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1605</b>	<b>61,00</b>	<b>59,00</b>	<b>189,00</b>	<b>1532,00</b>	