

Утверждаю:
Директор _____ Е.Н. Дорохина

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Детсад МБОУ СШ №9

9 Октября 2024г.

Приложение №8
: СанПин 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	Номер рецептуры
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
	Какао с молоком	200	4,00	4,00	15,00	110,00	7/3
	Каша кукурузная молочная	200	5,00	7,00	27,00	193,00	8/1
	Батон с маслом сливочным	31	2,00	5,00	13,00	105,00	/1
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	431	11,06	15,97	55,16	408,53	
10 ЧАСОВ							
	Сок	100	1,00		10,00	43,00	1/1
	ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ	100	0,50	0,10	10,10	43,30	
ОБЕД							
	-Помидоры свежие	60	1,00		2,00	13,00	112/3
	Бабушкин суп	180	7,00	8,00	18,00	172,00	39/1
	Слоёные голубцы с мясом	200	14,00	16,00	14,00	260,00	31/2
	Компот из клюквы (брусники)	200			12,00	50,00	22/3
	-Хлеб пшеничный	25	2,00		12,00	59,00	114/3
	-Хлеб столичный	25	2,00	1,00	13,00	65,00	116/3
	ИТОГО ЗА ОБЕД	690	26,47	25,37	70,99	617,82	
ПОЛДНИК							
	Кефир	180	5,00	6,00	7,00	102,00	420/9
	Пирожок печеный с картофелем	70	7,00	7,00	43,00	261,00	16/1
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	250	12,24	12,68	49,80	362,20	
УЖИН							
	Салат из консервированных огурцов и томатов в с/с	60	1,00	4,00	2,00	46,00	32/1
	Макаронные изделия с маслом	130		3,00		23,00	6/1
	Хлебец печеночный	80	21,00	15,00	10,00	259,00	/0
	Кисель из плодового или ягодного концентрата	180			2,00	7,00	25/3
	-Хлеб пшеничный	25	2,00		12,00	59,00	114/3
	-Хлеб столичный	25	2,00	1,00	13,00	65,00	116/3
	ИТОГО ЗА УЖИН	500	25,66	22,81	37,85	459,04	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1971	76,00	77,00	224,00	1891,00	