

Утверждаю:
И.о Директора _____ А.В Ганичева

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Ясли МБОУ СШ №9

30 Сентября 2024г.

Приложение №8
: СанПин 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	Номер рецептуры
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
	<i>Каша рисовая молочная</i>	150	4,00	6,00	22,00	158,00	11/1
	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	180			7,00	31,00	10/3
	<i>Батон с сгущенным молоком</i>	25	2,00	1,00	16,00	82,00	/0
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	355	6,88	7,00	44,85	269,89	
10 ЧАСОВ							
	<i>Груша</i>	100			10,00	46,00	
	ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ	100	0,40	0,30	10,30	45,50	
ОБЕД							
	<i>-Салат из свежих помидоров с перцем</i>	40		8,00	2,00	82,00	33/3
	<i>Суп "Кудрявый"</i>	150	7,00	8,00	12,00	152,00	56/1
	<i>Макаронные изделия с маслом</i>	110		2,00		17,00	6/1
	<i>Гуляш мясной</i>	60	10,00	10,00	3,00	144,00	16/3
	<i>Компот из кураги и изюма</i>	150	1,00		18,00	74,00	2/2
	<i>-Хлеб столичный</i>	20	2,00	1,00	10,00	52,00	116/3
	<i>-Хлеб пшеничный</i>	20	2,00		10,00	47,00	114/3
	ИТОГО ЗА ОБЕД	550	20,90	29,63	54,28	567,39	
ПОЛДНИК							
	<i>Снежок</i>	160	4,00	3,00	14,00	102,00	420/9
	<i>Яблоки</i>	70			7,00	31,00	
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	230	3,88	3,61	21,26	133,07	
УЖИН							
	<i>-Огурцы соленые</i>	40			1,00	4,00	78*/8
	<i>Рыба, запеченная в сметане с картофелем</i>	160	20,00	6,00	28,00	249,00	114/2
	<i>Чай полусладкий</i>	180			5,00	20,00	6/3
	<i>-Хлеб столичный</i>	20	2,00	1,00	10,00	52,00	116/3
	<i>-Хлеб пшеничный</i>	20	2,00		10,00	47,00	114/3
	<i>Конфеты</i>	15			2,00	12,00	
	ИТОГО ЗА УЖИН	435	23,81	7,22	56,05	384,39	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1670	56,00	48,00	187,00	1400,00	