

Утверждаю:
И.о Директора _____ А.В Ганичева

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Детсад МБОУ СШ №9

30 Сентября 2024г.

Приложение №8
: СанПин 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	Номер рецептуры
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
	<i>Каша рисовая молочная</i>	200	5,00	4,00	26,00	163,00	11/1
	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	200			8,00	32,00	10/3
	<i>Батон с сгущенным молоком</i>	35	3,00	1,00	21,00	109,00	/0
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	435	7,66	5,88	55,21	304,50	
10 ЧАСОВ							
	<i>Сок</i>	100			10,00	43,00	1/1
	ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ	100	0,49	0,10	9,92	42,51	
ОБЕД							
	<i>-Салат из свежих помидоров с перцем</i>	60		9,00	2,00	89,00	33/3
	<i>Суп "Кудрявый"</i>	200	9,00	11,00	17,00	201,00	56/1
	<i>Макаронные изделия с маслом</i>	130		3,00		23,00	6/1
	<i>Гуляш мясной</i>	80	14,00	15,00	4,00	209,00	16/3
	<i>Компот из кураги и изюма</i>	180	1,00		20,00	82,00	2/2
	<i>-Хлеб столичный</i>	25	2,00	1,00	13,00	68,00	116/3
	<i>-Хлеб пшеничный</i>	25	2,00		12,00	56,00	114/3
	ИТОГО ЗА ОБЕД	700	27,19	38,90	67,44	728,47	
ПОЛДНИК							
	<i>Снежок</i>	180	4,00	4,00	15,00	107,00	420/9
	<i>Яблоки</i>	80			8,00	36,00	
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	260	4,11	3,83	22,99	142,84	
УЖИН							
	<i>-Огурцы соленые</i>	50			1,00	5,00	78*/8
	<i>Рыба, запеченная в сметане с картофелем</i>	200	20,00	6,00	28,00	248,00	114/2
	<i>Чай полусладкий</i>	200			8,00	32,00	6/3
	<i>-Хлеб столичный</i>	25	2,00	1,00	13,00	65,00	116/3
	<i>-Хлеб пшеничный</i>	25	2,00		12,00	59,00	114/3
	ИТОГО ЗА УЖИН	500	23,73	7,32	62,01	408,68	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1995	63,00	56,00	218,00	1627,00	