

Утверждаю:
Директор _____ Е.Н. Дорохина

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Детсад МБОУ СШ №9

4 Октября 2024г.

Приложение №8
: СанПин 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	Номер рецептуры
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	200			10,00	43,00	10/3
	<i>Каша "Дружба"</i>	200	7,00	8,00	31,00	223,00	2/1
	<i>Батон с сгущенным молоком</i>	35	4,00	2,00	26,00	136,00	/0
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	435	10,62	9,96	67,55	402,29	
10 ЧАСОВ							
	<i>Сок</i>	100	1,00		10,00	44,00	1/1
	ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ	100	0,51	0,10	10,37	44,46	
ОБЕД							
	<i>-Огурцы соленые</i>	60			1,00	6,00	78*/8
	<i>Рассольник</i>	180	6,00	9,00	13,00	155,00	50/2
	<i>Бигус с мясом</i>	200	13,00	14,00	9,00	212,00	9/2
	<i>Компот из клюквы (брусники)</i>	200			20,00	81,00	22/3
	<i>-Хлеб прибрежный</i>	25	3,00	1,00	19,00	93,00	4*/1
	<i>-Хлеб столичный</i>	25	3,00	1,00	17,00	90,00	116/3
	ИТОГО ЗА ОБЕД	690	25,23	24,34	79,01	635,92	
ПОЛДНИК							
	<i>Кефир</i>	180	7,00	8,00	10,00	136,00	420/9
	<i>Груша</i>	80			8,00	36,00	
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	260	7,33	7,98	17,91	172,81	
УЖИН							
	<i>Картофель отварной с луком</i>	150	4,00	6,00	32,00	196,00	20/5
	<i>Оладьи из печени по- кунцевски</i>	80	19,00	10,00	10,00	209,00	20/3
	<i>Чай полусладкий</i>	200			8,00	32,00	6/3
	<i>-Хлеб прибрежный</i>	25	2,00	1,00	12,00	60,00	4*/1
	<i>-Хлеб столичный</i>	25	2,00	1,00	13,00	65,00	116/3
	<i>Конфеты</i>	15			2,00	12,00	
	ИТОГО ЗА УЖИН	495	27,17	17,92	76,09	574,21	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1980	71,00	60,00	251,00	1830,00	