

Утверждаю:
И.о Директора _____ А.В Ганичева

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Детсад МБОУ СШ №9

24 Сентября 2024г.

Приложение №8
: СанПин 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	Номер рецептуры
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	200			7,00	29,00	10/3
	<i>Каша овсяная "Геркулес" молочная</i>	200	3,00	4,00	18,00	116,00	9/1
	<i>Батон с маслом сливочным</i>	31	2,00	7,00	14,00	125,00	/1
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	431	4,95	10,31	39,18	269,27	
10 ЧАСОВ							
	<i>Сок</i>	100			10,00	41,00	1/1
	ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ	100	0,48	0,10	9,60	41,14	
ОБЕД							
	<i>Огурец порционный</i>	50			1,00	6,00	46*/1
	<i>Суп с домашней лапшой (без картофеля)</i>	180	4,00	5,00	25,00	167,00	47/3
	<i>Рагу из курицы</i>	200	3,00	5,00	22,00	147,00	1/0
	<i>Компот из изюма</i>	200			16,00	65,00	23/3
	<i>-Хлеб пшеничный</i>	25	2,00		14,00	64,00	114/3
	<i>-Хлеб столичный</i>	25	2,00	1,00	14,00	71,00	116/3
	ИТОГО ЗА ОБЕД	680	12,31	11,91	91,27	521,45	
ПОЛДНИК							
	<i>Ряженка</i>	200	6,00	5,00	9,00	106,00	420/9
	<i>Пряники</i>	50	3,00	2,00	38,00	183,00	
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	250	8,97	7,54	46,22	288,57	
УЖИН							
	<i>Салат из яблок, апельсинов и бананов с сахаром</i>	60	1,00		15,00	67,00	34/7
	<i>Сладкий молочный подлив из крахмала</i>	40			6,00	23,00	8/3
	<i>-Запеканка из творога</i>	130	30,00	11,00	24,00	314,00	251/9
	<i>Чай без сахара</i>	200					4/1
	<i>-Хлеб пшеничный</i>	25	2,00		12,00	59,00	114/3
	<i>-Хлеб столичный</i>	25	2,00	1,00	13,00	65,00	116/3
	ИТОГО ЗА УЖИН	480	34,69	12,07	70,07	527,72	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1941	61,00	42,00	256,00	1648,00	