

Утверждаю:
И.о Директора _____ А.В Ганичева

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Ясли МБОУ СШ №9

26 Сентября 2024г.

Приложение №8
: СанПин 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	Номер рецептуры
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	180	4,00	4,00	14,00	103,00	10/3
	<i>Каша пшённая молочная</i>	150	6,00	6,00	23,00	169,00	4/1
	<i>Батон с джемом</i>	30	2,00	1,00	16,00	75,00	/0
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	360	10,64	10,69	52,05	346,89	
10 ЧАСОВ							
	<i>Сок</i>	100			16,00	68,00	1/1
	ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ	100	0,30	0,20	16,30	68,20	
ОБЕД							
	<i>Салат из консервированных огурцов и томатов в с/с</i>	40		3,00	1,00	34,00	32/1
	<i>Свекольник с отварной свеклой</i>	150	2,00	4,00	12,00	94,00	34/8
	<i>Запеканка картофельная с отварным мясом</i>	160	12,00	12,00	21,00	238,00	12/3
	<i>Компот из апельсинов, сухофруктов или чернослива</i>	150			8,00	35,00	14/2
	<i>-Хлеб пшеничный</i>	20	2,00		10,00	47,00	114/3
	<i>-Хлеб столичный</i>	20	2,00	1,00	10,00	52,00	116/3
	ИТОГО ЗА ОБЕД	540	17,50	20,26	61,96	500,03	
ПОЛДНИК							
	<i>Ряженка</i>	160	5,00	4,00	7,00	81,00	420/9
	<i>Груша</i>	60			6,00	27,00	
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	220	4,88	4,18	12,90	108,74	
УЖИН							
	<i>Сгущённое молоко</i>	30	2,00	2,00	17,00	88,00	1/0
	<i>Пудинг творожный с курагой (изюмом)</i>	130	25,00	10,00	17,00	257,00	9/3
	<i>Чай без сахара</i>	180					4/1
	<i>-Хлеб пшеничный</i>	20	2,00		10,00	47,00	114/3
	<i>-Хлеб столичный</i>	20	2,00	1,00	10,00	52,00	116/3
	<i>Печенье в пачках</i>	20	1,00	3,00	14,00	90,00	
	ИТОГО ЗА УЖИН	400	31,06	15,47	67,59	533,91	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1620	64,00	51,00	211,00	1558,00	