

Утверждаю:

Директор _____ Дорохина Е.Н.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Ясли МБОУ СШ №9

14 Июня 2024г.

Приложение №8

: СанПин 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	Номер рецептуры
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	180	4,00	4,00	14,00	103,00	10/3
	<i>Каша пшённая молочная</i>	150	6,00	6,00	23,00	169,00	4/1
	<i>Батон с маслом сливочным</i>	25	2,00	4,00	10,00	85,00	/1
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	355	10,66	14,30	46,53	357,32	
10 ЧАСОВ							
	<i>Сок</i>	100			15,00	62,00	1/1
	ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ	100	0,27	0,18	14,82	62,00	
ОБЕД							
	<i>-Огурцы соленые</i>	40			1,00	4,00	78*/8
	<i>Суп картофельный с мясными фрикадельками</i>	150	4,00	6,00	8,00	101,00	39/1
	<i>Бигус с мясом</i>	160	11,00	11,00	7,00	169,00	9/2
	<i>Компот из чернослива</i>	150			18,00	77,00	15/2
	<i>-Хлеб прибрежный</i>	20	2,00		10,00	48,00	4*/1
	<i>-Хлеб столичный</i>	20	2,00	1,00	10,00	52,00	116/3
	ИТОГО ЗА ОБЕД	540	18,94	17,66	54,19	451,29	
ПОЛДНИК							
	<i>Кефир</i>	160	4,00	5,00	6,00	85,00	420/9
	<i>Крендель в сахаре</i>	50	6,00	4,00	39,00	216,00	5/3
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	210	10,57	8,72	44,88	300,12	
УЖИН							
	<i>Салат из яблок, апельсинов и бананов с сахаром</i>	40			8,00	35,00	34/7
	<i>Пудинг творожный</i>	120	24,00	9,00	16,00	242,00	10/3
	<i>Сгущённое молоко</i>	30	2,00	2,00	17,00	88,00	1/0
	<i>Чай без сахара</i>	180					4/1
	<i>-Хлеб прибрежный</i>	20	2,00		10,00	48,00	4*/1
	<i>-Хлеб столичный</i>	20	2,00	1,00	10,00	52,00	116/3
	ИТОГО ЗА УЖИН	410	29,21	11,93	60,14	464,72	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1615	70,00	53,00	221,00	1635,00	