

Утверждаю:
Директор _____ Дорохина Е.Н.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Детсад МБОУ СШ №9

14 Июня 2024г.

Приложение №8
: СанПин 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	Номер рецептуры
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	200	5,00	5,00	17,00	129,00	10/3
	<i>Каша пшённая молочная</i>	200	7,00	8,00	30,00	217,00	4/1
	<i>Батон с маслом сливочным</i>	31	2,00	5,00	14,00	106,00	/1
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	431	13,42	16,99	61,35	452,02	
10 ЧАСОВ							
	<i>Сок</i>	100	1,00		10,00	45,00	1/1
	ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ	100	0,52	0,10	10,45	44,79	
ОБЕД							
	<i>-Огурцы соленые</i>	60			1,00	6,00	78*/8
	<i>Суп картофельный с мясными фрикадельками</i>	200	6,00	8,00	15,00	163,00	39/1
	<i>Бигус с мясом</i>	200	14,00	14,00	10,00	227,00	9/2
	<i>Компот из чернослива</i>	180			17,00	72,00	15/2
	<i>-Хлеб прибрежный</i>	25	2,00	1,00	14,00	71,00	4*/1
	<i>-Хлеб столичный</i>	25	2,00	1,00	15,00	78,00	116/3
	ИТОГО ЗА ОБЕД	690	25,60	24,47	73,49	616,27	
ПОЛДНИК							
	<i>Кефир</i>	180	5,00	5,00	7,00	97,00	420/9
	<i>Крендель в сахаре</i>	70	8,00	5,00	55,00	303,00	5/3
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	250	13,32	10,95	61,91	399,38	
УЖИН							
	<i>Салат из яблок, апельсинов и бананов с сахаром</i>	60	1,00		16,00	70,00	34/7
	<i>Пудинг творожный</i>	150	29,00	11,00	26,00	325,00	10/3
	<i>Сгущённое молоко</i>	40	3,00	2,00	22,00	118,00	1/0
	<i>Чай без сахара</i>	200					4/1
	<i>-Хлеб прибрежный</i>	25	2,00	1,00	12,00	60,00	4*/1
	<i>-Хлеб столичный</i>	25	2,00	1,00	13,00	65,00	116/3
	ИТОГО ЗА УЖИН	500	36,90	14,94	88,90	637,61	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1971	90,00	67,00	296,00	2150,00	