

Утверждаю:

Директор _____ Дорохина Е.Н.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Ясли МБОУ СШ №9

18 Июня 2024г.

Приложение №8

: СанПин 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	Номер рецептуры
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	180	3,00	4,00	12,00	96,00	10/3
	<i>Каша молочная с тыквой</i>	150	6,00	6,00	27,00	190,00	16/1
	<i>Батон с сгущенным молоком</i>	25	2,00	1,00	16,00	82,00	/0
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	355	12,13	10,77	55,41	367,07	
10 ЧАСОВ							
	<i>Сок</i>	100			20,00	82,00	1/1
	ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ	100	0,36	0,24	19,56	81,84	
ОБЕД							
	<i>Салат из свеклы с чесноком</i>	40	1,00	4,00	3,00	51,00	23/1
	<i>Суп картофельный с вермишелью</i>	150	2,00	3,00	12,00	81,00	38/1
	<i>Рагу из овощей с мясом</i>	120	13,00	15,00	15,00	244,00	1/1
	<i>Компот из кураги</i>	150	1,00		16,00	69,00	23/3
	<i>-Хлеб пшеничный</i>	20	2,00		10,00	47,00	114/3
	<i>-Хлеб столичный</i>	20	2,00	1,00	10,00	52,00	116/3
	ИТОГО ЗА ОБЕД	500	19,05	22,55	66,40	544,67	
ПОЛДНИК							
	<i>Снежок</i>	160	5,00	5,00	22,00	153,00	420/9
	<i>Ватрушка с творогом</i>	60	14,00	5,00	33,00	233,00	-
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	220	19,08	10,29	54,39	386,39	
УЖИН							
	<i>Бананы</i>	60	1,00		12,00	50,00	
	<i>Плов сладкий</i>	130	5,00	7,00	61,00	325,00	12/2
	<i>Чай без сахара</i>	180					4/1
	<i>-Хлеб пшеничный</i>	20	2,00		10,00	47,00	114/3
	<i>-Хлеб столичный</i>	20	2,00	1,00	10,00	52,00	116/3
	ИТОГО ЗА УЖИН	410	9,27	7,52	92,22	473,57	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1585	60,00	51,00	288,00	1854,00	