

Утверждаю:

Директор \_\_\_\_\_ Дорохина Е.Н.

**Меню приготавливаемых блюд**

Возрастная категория: Ясли МБОУ СШ №9

18 Июня 2024г.

Приложение №8

: СанПин 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	Номер рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>ЗАВТРАК</b>							
	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	180	3,00	4,00	12,00	96,00	10/3
	<i>Каша молочная с тыквой</i>	150	6,00	6,00	27,00	190,00	16/1
	<i>Батон с сгущенным молоком</i>	25	2,00	1,00	16,00	82,00	/0
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>355</b>	<b>12,13</b>	<b>10,77</b>	<b>55,41</b>	<b>367,07</b>	
<b>10 ЧАСОВ</b>							
	<i>Сок</i>	100			20,00	82,00	1/1
	<b>ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ</b>	<b>100</b>	<b>0,36</b>	<b>0,24</b>	<b>19,56</b>	<b>81,84</b>	
<b>ОБЕД</b>							
	<i>Салат из свеклы с чесноком</i>	40	1,00	4,00	3,00	51,00	23/1
	<i>Суп картофельный с вермишелью</i>	150	2,00	3,00	12,00	81,00	38/1
	<i>Рагу из овощей с мясом</i>	120	13,00	15,00	15,00	244,00	1/1
	<i>Компот из кураги</i>	150	1,00		16,00	69,00	23/3
	<i>-Хлеб пшеничный</i>	20	2,00		10,00	47,00	114/3
	<i>-Хлеб столичный</i>	20	2,00	1,00	10,00	52,00	116/3
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>500</b>	<b>19,05</b>	<b>22,55</b>	<b>66,40</b>	<b>544,67</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>							
	<i>Снежок</i>	160	5,00	5,00	22,00	153,00	420/9
	<i>Ватрушка с творогом</i>	60	14,00	5,00	33,00	233,00	-
	<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b>220</b>	<b>19,08</b>	<b>10,29</b>	<b>54,39</b>	<b>386,39</b>	
<b>УЖИН</b>							
	<i>Бананы</i>	60	1,00		12,00	50,00	
	<i>Плов сладкий</i>	130	5,00	7,00	61,00	325,00	12/2
	<i>Чай без сахара</i>	180					4/1
	<i>-Хлеб пшеничный</i>	20	2,00		10,00	47,00	114/3
	<i>-Хлеб столичный</i>	20	2,00	1,00	10,00	52,00	116/3
	<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>	<b>410</b>	<b>9,27</b>	<b>7,52</b>	<b>92,22</b>	<b>473,57</b>	
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1585</b>	<b>60,00</b>	<b>51,00</b>	<b>288,00</b>	<b>1854,00</b>	