

Утверждаю:
Директор _____ Дорохина Е.Н.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Детсад МБОУ СШ №9

18 Июня 2024г.

Приложение №8
: СанПин 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	Номер рецептуры
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	200	4,00	4,00	14,00	104,00	10/3
	<i>Каша молочная с тыквой</i>	200	7,00	8,00	30,00	223,00	16/1
	<i>Батон с сгущенным молоком</i>	35	3,00	2,00	24,00	125,00	/0
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	435	14,32	13,49	68,32	451,79	
10 ЧАСОВ							
	<i>Сок</i>	100	1,00		10,00	45,00	1/1
	ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ	100	0,52	0,10	10,45	44,79	
ОБЕД							
	<i>Салат из свеклы с чесноком</i>	60	1,00	3,00	7,00	59,00	23/1
	<i>Суп картофельный с вермишелью</i>	180	2,00	4,00	14,00	95,00	38/1
	<i>Рагу из овощей с мясом</i>	140	18,00	23,00	24,00	379,00	1/1
	<i>Компот из кураги</i>	180	1,00		19,00	80,00	23/3
	<i>-Хлеб пшеничный</i>	25	2,00		14,00	67,00	114/3
	<i>-Хлеб столичный</i>	25	2,00	1,00	12,00	62,00	116/3
	ИТОГО ЗА ОБЕД	610	26,62	30,66	89,79	741,32	
ПОЛДНИК							
	<i>Снежок</i>	180	4,00	4,00	17,00	117,00	420/9
	<i>Ватрушка с творогом</i>	70	18,00	6,00	43,00	302,00	-
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	250	22,01	10,17	59,88	419,19	
УЖИН							
	<i>Бананы</i>	60	1,00		12,00	50,00	
	<i>Плов сладкий</i>	150	4,00	7,00	56,00	303,00	12/2
	<i>Чай без сахара</i>	200					4/1
	<i>-Хлеб пшеничный</i>	25	2,00		12,00	59,00	114/3
	<i>-Хлеб столичный</i>	25	2,00	1,00	13,00	67,00	116/3
	ИТОГО ЗА УЖИН	460	9,09	8,11	92,54	479,36	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1855	73,00	63,00	321,00	2136,00	