

Утверждаю:

Директор _____ Дорохина Е.Н.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Детсад МБОУ СШ № 9

3 Мая 2024г.

Приложение №8

: СанПин 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	Номер рецептуры
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	200			9,00	36,00	10/3
	<i>Каша ячневая молочная</i>	200	2,00	3,00	19,00	111,00	13/1
	<i>Батон с маслом сливочным, сыром</i>	46	6,00	9,00	12,00	155,00	/0
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	446	8,23	12,50	39,30	302,63	
10 ЧАСОВ							
	<i>Сок</i>	100			10,00	43,00	1/1
	ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ	100	0,49	0,10	9,98	42,81	
ОБЕД							
	<i>-Огурцы соленые</i>	50			1,00	5,00	78*/8
	<i>Щи со свежей капустой</i>	180	6,00	9,00	10,00	146,00	56/3
	<i>Азу с чесноком и картофелем</i>	200	13,00	14,00	16,00	243,00	14/3
	<i>Компот из шиповника</i>	200	1,00		16,00	68,00	29/3
	<i>-Хлеб пшеничный</i>	25	2,00		12,00	56,00	114/3
	<i>-Хлеб столичный</i>	25	2,00	1,00	13,00	66,00	116/3
	ИТОГО ЗА ОБЕД	680	23,32	24,68	67,17	584,10	
ПОЛДНИК							
	<i>Ряженка</i>	180	5,00	4,00	8,00	91,00	420/9
	<i>Крендель в сахаре</i>	70	5,00	5,00	36,00	210,00	5/3
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	250	10,39	9,34	43,95	301,34	
УЖИН							
	<i>Груша</i>	70			7,00	32,00	
	<i>Подлив киселевый</i>	40			3,00	11,00	11/1
	<i>Пудинг творожный</i>	130	27,00	9,00	19,00	263,00	10/3
	<i>Чай без сахара</i>	180					4/1
	<i>-Хлеб пшеничный</i>	25	2,00		12,00	59,00	114/3
	<i>-Хлеб столичный</i>	25	2,00	1,00	13,00	65,00	116/3
	ИТОГО ЗА УЖИН	470	30,91	10,00	53,68	428,31	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1946	73,00	57,00	214,00	1659,00	







