

Утверждаю:
Директор _____ Дорохина Е.Н.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Детсад МБОУ СШ № 9

27 Апреля 2024г.

Приложение №8
: СанПин 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	Номер рецептуры
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
	Какао с молоком	200	5,00	6,00	17,00	142,00	7/3
	Суп молочный с макаронными изделиями	180	1,00	3,00	13,00	82,00	15/1
	Батон с маслом сливочным	31	2,00	5,00	13,00	106,00	/1
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	411	8,64	13,58	43,24	329,67	
10 ЧАСОВ							
	Сок	100			10,00	43,00	1/1
	ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ	100	0,49	0,10	9,98	42,80	
ОБЕД							
	Салат из соленых огурцов	60		4,00	1,00	44,00	5/4
	Суп "Рябчик"	180	2,00	4,00	9,00	85,00	18/5
	печень тушеная с гречневой крупой	180	18,00	10,00	31,00	285,00	22/1
	Компот из клюквы (брусники)	200			12,00	51,00	22/3
	-Хлеб пшеничный	25	2,00		12,00	58,00	114/3
	-Хлеб столичный	25	2,00	1,00	13,00	67,00	116/3
	ИТОГО ЗА ОБЕД	670	24,93	19,16	79,42	589,61	
ПОЛДНИК							
	Снежок	180	4,00	4,00	15,00	108,00	420/9
	-Булочка "Нежная"	70	5,00	9,00	38,00	255,00	579/3
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	250	8,42	12,71	53,69	362,79	
УЖИН							
	Яйцо отварное	1	6,00	5,00		74,00	327/1
	Рагу из овощей	150	3,00	5,00	18,00	133,00	14/1
	Кисель из плодового или ягодного концентрата	180			1,00	5,00	25/3
	-Хлеб пшеничный	25	2,00		12,00	59,00	114/3
	-Хлеб столичный	25	2,00	1,00	13,00	65,00	116/3
	Печенье в пачках	30	2,00	5,00	21,00	135,00	
	ИТОГО ЗА УЖИН	411	15,15	16,93	64,47	470,81	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1842	58,00	62,00	251,00	1796,00	







