

Утверждаю:  
Директор \_\_\_\_\_ Дорохина Е.Н.

## Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Детсад МБОУ СШ № 9

26 Апреля 2024г.

Приложение №8  
: СанПин 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	Номер рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>ЗАВТРАК</b>							
	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	200	5,00	6,00	19,00	147,00	10/3
	<i>Каша манная молочная</i>	200	2,00	3,00	19,00	112,00	7/1
	<i>Батон с джемом</i>	40	2,00	1,00	21,00	98,00	/0
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>440</b>	<b>9,28</b>	<b>9,45</b>	<b>58,61</b>	<b>356,66</b>	
<b>10 ЧАСОВ</b>							
	<i>Сок</i>	100	1,00		10,00	43,00	1/1
	<b>ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ</b>	<b>100</b>	<b>0,50</b>	<b>0,10</b>	<b>10,01</b>	<b>42,90</b>	
<b>ОБЕД</b>							
	<i>Салат из свежих огурцов с луком</i>	60		4,00	1,00	39,00	16/2
	<i>Суп "Кудрявый"</i>	200	9,00	11,00	17,00	203,00	56/1
	<i>Бигус с мясом</i>	200	13,00	15,00	8,00	216,00	9/2
	<i>-Компот из вишни</i>	180			13,00	51,00	526/3
	<i>-Хлеб пшеничный</i>	25	2,00		12,00	55,00	114/3
	<i>-Хлеб столичный</i>	25	2,00	1,00	13,00	68,00	116/3
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>690</b>	<b>25,76</b>	<b>30,12</b>	<b>64,26</b>	<b>631,05</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>							
	<i>Йогурт</i>	180	6,00	7,00	2,00	96,00	45*/0
	<i>Яблоки</i>	80			8,00	36,00	
	<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b>260</b>	<b>6,47</b>	<b>7,35</b>	<b>9,77</b>	<b>131,10</b>	
<b>УЖИН</b>							
	<i>-Треска, запеченная с молочным соусом</i>	70	11,00	5,00	2,00	97,00	268/9
	<i>Картофель в сметане</i>	150	3,00	7,00	23,00	165,00	24/1
	<i>Чай полусладкий</i>	180			7,00	28,00	6/3
	<i>-Хлеб пшеничный</i>	25	2,00		12,00	59,00	114/3
	<i>-Хлеб столичный</i>	25	2,00	1,00	13,00	65,00	116/3
	<i>Печенье в пачках</i>	15	1,00	3,00	10,00	68,00	
	<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>	<b>465</b>	<b>18,78</b>	<b>15,16</b>	<b>67,27</b>	<b>480,46</b>	
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1955</b>	<b>61,00</b>	<b>62,00</b>	<b>210,00</b>	<b>1642,00</b>	







