

Утверждаю:  
Директор \_\_\_\_\_ Дорохина Е.Н.

## Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Детсад МБОУ СШ № 9

25 Апреля 2024г.

Приложение №8  
: СанПин 2.3/2.4.3590-20

| Прием пищи      | Наименование блюда                                | Вес блюда   | Пищевые вещества, г. |              |               | Энергет. ценность (ккал) | Номер рецептуры |
|-----------------|---|-------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------|-----------------|
|                 |   |             | Б                    | Ж            | У             |                          |                 |
| <b>ЗАВТРАК</b>  |   |             |                      |              |               |                          |                 |
|                 | Какао с молоком                                   | 200         | 4,00                 | 4,00         | 13,00         | 106,00                   | 7/3             |
|                 | Каша рисовая молочная                             | 200         | 2,00                 | 3,00         | 22,00         | 121,00                   | 11/1            |
|                 | Батон с маслом сливочным                          | 31          | 2,00                 | 5,00         | 13,00         | 105,00                   | /1              |
|                 | Мармелад  | 15          |                      |              |               |                          |                 |
|                 | <b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>                           | <b>446</b>  | <b>7,50</b>          | <b>12,42</b> | <b>47,57</b>  | <b>331,99</b>            |                 |
| <b>10 ЧАСОВ</b> |   |             |                      |              |               |                          |                 |
|                 | Сок   | 100         |                      |              | 10,00         | 42,00                    | 1/1             |
|                 | <b>ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ</b>                          | <b>100</b>  | <b>0,48</b>          | <b>0,10</b>  | <b>9,79</b>   | <b>41,99</b>             |                 |
| <b>ОБЕД</b>     |   |             |                      |              |               |                          |                 |
|                 | Салат из консервированных огурцов и томатов в с/с | 40          |                      | 4,00         | 1,00          | 41,00                    | 32/1            |
|                 | Суп картофельный с вермишелью                     | 180         | 6,00                 | 7,00         | 16,00         | 154,00                   | 38/1            |
|                 | -Картофельное пюре                                | 150         | 3,00                 | 5,00         | 24,00         | 153,00                   | 339/9           |
|                 | Бефстроганов из мяса                              | 100         | 12,00                | 15,00        | 4,00          | 197,00                   | 19/3            |
|                 | Компот из апельсинов, сухофруктов или чернослива  | 180         |                      |              | 8,00          | 32,00                    | 14/2            |
|                 | -Хлеб пшеничный                                   | 25          | 2,00                 |              | 14,00         | 66,00                    | 114/3           |
|                 | -Хлеб столичный                                   | 25          | 2,00                 | 1,00         | 13,00         | 67,00                    | 116/3           |
|                 | <b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>                              | <b>700</b>  | <b>26,59</b>         | <b>31,74</b> | <b>79,51</b>  | <b>709,75</b>            |                 |
| <b>ПОЛДНИК</b>  |   |             |                      |              |               |                          |                 |
|                 | Ряженка   | 180         | 5,00                 | 4,00         | 7,00          | 89,00                    | 420/9           |
|                 | Печенье песочное                                  | 70          | 6,00                 | 9,00         | 42,00         | 272,00                   | 13/2            |
|                 | <b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>                           | <b>250</b>  | <b>11,31</b>         | <b>13,32</b> | <b>48,95</b>  | <b>360,96</b>            |                 |
| <b>УЖИН</b>     |   |             |                      |              |               |                          |                 |
|                 | Подлив сметанный сладкий                          | 50          |                      | 4,00         | 8,00          | 73,00                    | 10/2            |
|                 | Вареники ленивые                                  | 150         | 29,00                | 9,00         | 29,00         | 315,00                   | 8/3             |
|                 | Чай без сахара                                    | 200         |                      |              |               |                          | 4/1             |
|                 | -Хлеб пшеничный                                   | 25          | 2,00                 |              | 12,00         | 59,00                    | 114/3           |
|                 | -Хлеб столичный                                   | 25          | 2,00                 | 1,00         | 13,00         | 65,00                    | 116/3           |
|                 | <b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>                              | <b>450</b>  | <b>33,24</b>         | <b>14,82</b> | <b>61,08</b>  | <b>510,64</b>            |                 |
|                 | <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>                              | <b>1946</b> | <b>79,00</b>         | <b>72,00</b> | <b>247,00</b> | <b>1955,00</b>           |                 |







