

Утверждаю:
Директор _____ Дорохина Е.Н.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Детсад МБОУ СШ № 9

24 Апреля 2024г.

Приложение №8
: СанПин 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	Номер рецептуры
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	200	4,00	4,00	15,00	108,00	10/3
	<i>Каша пшённая молочная</i>	200	6,00	7,00	26,00	197,00	4/1
	<i>Батон с маслом сливочным</i>	31	2,00	5,00	13,00	104,00	/1
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	431	11,78	16,30	53,65	408,41	
10 ЧАСОВ							
	<i>Сок</i>	100	1,00		10,00	44,00	1/1
	ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ	100	0,51	0,10	10,29	44,13	
ОБЕД							
	<i>-Салат овощной из помидоров с луком</i>	60	1,00	3,00	2,00	43,00	14/9
	<i>Бабушкин суп</i>	180	7,00	8,00	17,00	165,00	39/1
	<i>Слоёные голубцы с мясом</i>	200	12,00	15,00	14,00	232,00	31/2
	<i>Компот из свежих яблок и груш</i>	200			10,00	43,00	24/3
	<i>-Хлеб столичный</i>	25	2,00	1,00	11,00	58,00	116/3
	<i>-Хлеб пшеничный</i>	25	2,00		11,00	52,00	114/3
	ИТОГО ЗА ОБЕД	690	22,79	26,67	65,67	593,63	
ПОЛДНИК							
	<i>Кефир</i>	180	6,00	6,00	8,00	114,00	420/9
	<i>Бананы</i>	80	1,00		15,00	67,00	
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	260	7,06	6,54	23,44	180,84	
УЖИН							
	<i>Салат из консервированной кукурузы</i>	60	2,00	3,00	9,00	66,00	6/1
	<i>Рыба, зачеченная в омлете</i>	180	27,00	15,00	8,00	268,00	5/1
	<i>Чай полусладкий</i>	200			8,00	32,00	6/3
	<i>-Хлеб пшеничный</i>	25	2,00		12,00	59,00	114/3
	<i>-Хлеб столичный</i>	25	2,00	1,00	13,00	65,00	116/3
	ИТОГО ЗА УЖИН	490	32,11	18,21	49,29	489,37	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1971	74,00	68,00	202,00	1716,00	







